



# CRAWLHAJDAGEN

## HEJ ALLA BARN & FÖRÄLDRAR I TEKNIKGRUPPERNA!

Våren 2011 startade vi en tradition för alla barn i teknikgrupperna. Vi anordnade då två tränings/lek dagar för hajar- respektive crawl barnen, vilket blev väldigt uppskattat för vi hade ju fantastiskt roligt tillsammans!

I år utvecklar vi konceptet ytterligare – varför skilja på hajar och crawlare? Hajarna och crawlarna får denna gången ha roligt tillsammans och lära sig av varandra när CrawlHajdagen går av stapeln lördag 30 maj.

Vi startar upp i simhallen med simning och lek i vattnet, för att sedan äta lunch och avslutar dagen med lekar antingen utomhus eller inne idrottshallen beroende på väder.

**DATUM:** 30 maj

**SAMLING:** 08.45 ombytta och klara på läktaren i simhallen (Walkersborgsbadet)

**HÅLLTIDER:** Simträning i simhallen: 09.00-11.00

Lunch: 11.00-ca 12.00

Lek utomhus eller inne i Gamla idrottshallen : 12.00- 13.30

### MEDTAG:

- Badmössa & simglasögon
- Baddräkt/Badbyxor
- Vattenflaska
- Frukt/mellanmål
- Gympkläder för både ute och inomhusaktiviteter
- Gympaskor

**ANMÄLAN:** Sker denna gången via ert konto på hemsidan, på samma sätt som de senaste Utmanarsimmen. Klicka på "boka aktivitet" -> "Träningsläger" -> "CrawlHajdagen". **Sista anmälningdag tisdag 12 maj.**

**PRIS:** 100 kr **OBS!** Anmälan är bindande. Dagen faktureras i efterhand.

**ALLERGIER:** Vid allergier/intoleranser, maila [gulliver@uddevallasim.se](mailto:gulliver@uddevallasim.se) så ordnar vi specialkost.

**FÖRÄLDRAR:** Vi skulle behöva några föräldrars hjälp under dagen. Så som "matgubbar" eller "mattanter", ställa fram material och självklart är de alltid välkommet om ni vill vara med vid träningen eller lekarna. ALL HJÄLP ÄR VÄLKOMMEN!!

**KONTAKTPERSON:** Vid eventuella frågor kontakta gärna oss!

Gulliver Koch 076-822 63 96, [gulliver@uddevallasim.se](mailto:gulliver@uddevallasim.se)

Frida Andersson 073-318 53 30