

INBJUDAN US-CUPEN 2024

Uddevallasim har härmed nöjet att inbjuda till

US-CUPEN lördagen den 2 mars 2024

Walkesborgsbadet, Uddevalla (25m 8 banor)



Detta blir vår sista tävling i Walkesborgsbadet innan vi flyttar in i Rimnersbadet. Vi väljer att fortsätta lägga lite fokus på benspark, men i år som lagkapp. Detta då det är ett rätt kul sätt att göra dem uppmärksamma på bensparkens betydelse.

Klassen 12år & yngre kommer simmas som en fortsättningstävling medan klassen 13år & äldre kommer simma med fullt regelverk.

Tävlingstider:	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:00	09:00
Pass 2:	30min efter sista gren	1,5h efter pass 1 slut
Tävlingsklasser:	Flickor & Pojkar 13år & äldre	
	Flickor & Pojkar 12 år & yngre	

Startavgift: 80:-/ind. start

80:-/lag start

Efteranmälan: Kan göras till och med den 28/2 kl 23:00 mot dubbel startavgift och i mån av plats. Därefter tas inga efteranmälningar emot.

Anmälan: Anmälan kommer öppnas upp i tempus i slutet av januari.

Skall vara oss tillhanda på tempusanmälan senast fredagen 23/2. Information om tävlingen kommer även att finnas på vår hemsida: www.uddevallasim.se eller tag kontakt med Caroline på Caroline@uddevallasim.se

Begränsningar: Vi förbehåller oss rätten att göra strykningar vid stort deltagarantal (negativa, alltså ta bort de snabbaste simmarna först). Vi kommer i så stor utsträckning som möjligt låta alla få tävla i någon eller några grenar.

Lagkapper: Lagkapperna skall vara minst en flicka och en pojke sen är det fritt att välja. Lagkapperna är mixade och kan innehålla simmare från alla åldrar. Då lagkapperna är mixade åldrar kommer den ha regelverk som en fortsättningstävling.

Strykningar: Görs senast fredagen 1/3 17:00

Lunch: Vi erbjuder lunch på Harrys i Uddevalla för 110kr/ person, bokas senast 25/2 via mejl till Caroline@uddevallasim.se

Priser: Deltagarmedalj och nyttopriset för 12 år & yngre klassen

Medaljer till 1-3 i respektive gren för 13år & äldre klassen

Grenordning: se nästa sida.

Grenordning

Pass 1:

1. 4 x 50 benspark mix
2. 100m bröstsim Pojkar 13år & äldre
3. 100m bröstsim Flickor 13år & äldre
4. 50m Bröstsim Pojkar 12år & yngre
5. 50m bröstsim Flickor 12år & yngre
6. 100m frisim Pojkar 13år & äldre
7. 100m frisim Flickor 13år & äldre
8. 50m frisim Pojkar 12år & yngre
9. 50m frisim Flickor 12år & yngre
10. 100m Medley Pojkar 13år & äldre
11. 100m Medley Flickor 13år & äldre
12. 100m Medley Pojkar 12år & yngre
13. 100m Medley Flickor 12år & yngre
14. 200m frisim Pojkar 13år & äldre
15. 200m frisim Flickor 13år & äldre
16. 4 x 50 m frisim mix

Pass 2:

17. 200m medley Pojkar 13år & äldre
18. 200m medley Flickor 13år & äldre
19. 25m Fjärilsim Pojkar 12år & yngre
20. 25m Fjärilsim Flickor 12år & yngre
21. 50m frisim Pojkar 13år & äldre
22. 50m frisim Flickor 13år & äldre
23. 100m frisim Pojkar 12år & yngre
24. 100m frisim Flickor 12år & yngre
25. 100m ryggsim Pojkar 13år & äldre
26. 100m ryggsim Flickor 13år & äldre
27. 50m ryggsim Pojkar 12år & yngre
28. 50m ryggsim Flickor 12år & yngre
29. 50m fjärilsim Pojkar 13år & äldre
30. 50m fjärilsim Flickor 13år & äldre
31. 50m Fjärilsim Pojkar 12år & yngre
32. 50m Fjärilsim Flickor 12år & yngre
33. 4 x 50 m medley mix