

Uddevalla Sims Medlemsbrev

4: 2022

Lär känna vår nya tränare!

Namn:

-Kasandra Svan

Roll:

-Tränare i simskola och teknikgrupper

Hur länge har du varit en del av uddevalla sim?

-Jag började träna i uddevalla sim 2019 och började jobba i augusti i år

Vad är mest utmanande med arbetet?

-Att lära sig alla namnen och se till så att alla barn får den hjälp de behöver.

Varför simning?

-Mina föräldrar var väldigt noga med att jag skulle lära mig simma ordentligt och jag fastnade.

Ditt bästa tips för framtiden?

-Det är onödigt att stressa



5 snabba

Ris eller pasta?

-potatis.

Morgon eller kväll?

-Kväll.

Film eller serie?

-Film

Sprint eller distans?

-Distans

Fredagsmys eller

lördagsfys?

-Fredagsmys.

Ordförande har ordet

Hej Alla

Nu är det jul och jag kan blicka tillbaka på och summera ett händelserikt år. När året började var vi fortfarande begränsade av Covid, men under våren öppnades det upp, både i Sverige och resten av Europa.

För Uddevalla Sim återgick vi till det normala. Simskolan och Bläckfisken som betyder så mycket för simkunnigheten har lärt hundratals barn att simma under året. Vår tränings- och tävlingsverksamhet har utvecklats fantastiskt fint. Vi har idag fler simmare med på SumSim riksfinalen än kanske någonsin och dessutom både tjejer och killar. Jättekul! Utöver det har vi ett antal simmare som fått möjligheten att sätta på sig landslagskläder under året och representera Sverige. Kanske det "finaste" man kan göra som idrottare.

På personalsidan har vi fått flera nya medarbetare som vi hälsat välkomna. Vår personal gör ett fantastiskt jobb och tillsammans med alla som engagerar sig ideellt ser jag med tillförsikt fram emot en fortsatt stark utveckling för klubben. Ett stort tack till alla som bidragit under året!

Ett år går snabbt och det är redan dags att planera för kommande årsmöte. Det kommer att hållas den 25 mars vilket är en lördag. Årsmötet följs av middag och umgänge för de som önskar. Kallelse och inbjudan kommer.

Men innan dess ska det firas jul och nyår och jag vill önska er alla en riktigt God Jul och Gott Nytt år 2023!

Hälsningar
Peter
Ordförande

Höstens tävlingar

Vi rivstartade höstens tävlingar med vår fina hemma tävling Arena USO där A-B-C tävlade. Under september månad hade vi våra SM/JSM simmare i Väsby medan övriga simmare simmade Trollsimmet med fantastiskt fina resultat.

Under Oktober månad har vi haft simmare på UGP i Stenungsund, DM i Varberg samt på GP i Ystad. Höstens DM var i nytt format där det simrades försök och final, vi hade väldigt månade simmare som fick möjlighet att simma finaler och blev 2:a i klubbstriden.

November månad har bestått av Sum-Sim region där vi hade en härlig stämning på Vallhallabadet och fick med oss 10simmare till Sum-Sim Riks. Vidare hade vi 10simmare på SM/JSM som presterade fina tider och vi fick med oss ett par final simningar. Samtidigt som SM/JSM simrades hade vi ett gäng simmare på Barracuda. En rolig och fartfylld tävling där vi fick många personliga rekord.

Vi avslutar december med Sparbanken Rekarne i Eskilstuna med våra äldre simmare och de yngre simmade Höstsimiaden i Stenungsund. Vi hade även ett efterlängtat KM där vi fick många fina simningar och se gamla simmare i vattnet. Förra helgen avslutades hösten med Sum-Sim Riks där vi tyvärr fick lite sjukdomar i truppen men överlag fina resultat under hela hösten.

Vi önskar alla en god jul & gott nytt år och laddar upp inför vårterminen 2023!



Följ oss på våra sociala medier och ta del av kommande läger, tävlingar och aktiviteter!



/uddevallasim



@uddevallasim2008

Fler bilder från höstens tävlingar



September, Oktober, November, December

Ytterligare tre månader har gått,
vilket innebär att vi har tre nya
Månadens simmare att presentera!
Hur dessa utses, det kan du läsa i
den blå rutan bredvid!

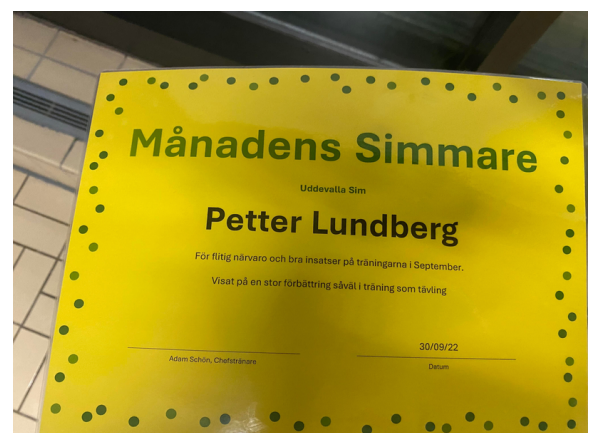
I september blev Petter Lundberg
utsedd till månadens simmare.

I oktober blev Frida Nielsen utsedd
till månadens simmare.

I november blev Theodor Thorén
utsedd till månadens simmare

I december blev Matilda Wassblad
utsedd till månadens simmare.

Månadens simmare utses
av tränarna i slutet av varje
månad och delas ut till en
simmare som bidragit till
en god träningsmiljö och
gjort en god prestation
under både träningar och
tävlingar.



Sim & Teknikskolan

Under hösten har vi haft cirka 1000 barn i våra babysim, minisim, simskola, teknikskola, paraverksamhet, simidrottskola samt medley grupper. Utöver vår terminsimskola där barnen går 1gång/ vecka har vi även arrangerat intensivsimskolor. Vi har erbjudit intensivsimskolor under höstlovet (v.44) samt under vecka 48-50.

Vi har även erbjudit simskola för ukrainska barn. Tack vare stöd från Svenska kyrkan har barnen kunnat delta helt gratis!

Under intensivsimskolan i december har vi erbjudit integrationsimskola för barn & ungdomar som tidigare inte deltagit i vår verksamhet. Tack vare stöd från bland annat SISU Västra Götaland kunder vi erbjuda den kostnadsfritt.

Under hösten har vi erbjudit två simsättsdagar för våra medley grupper. Höstens simsättsdagar har bestått av fjärilsim och bröstsim och har letts av våra simmare i A-gruppen som ger barnen tekniktips. Utöver det så har vi arrangerat två utmanarsim varav det senaste fick vi besök även här av A-grupps simmare som hjälpte barnen.

Vi avslutade terminen med en gemensam middag med alla våra ledare som arbetat under hösten!



Bli Simpolare idag!



Vill du vara en del av föreningen, men kanske inte är intresserad av att träna simning? **Bli Simpolare!**

Simpolare är ett stödmedlemskap där du får vara en del av vår gemenskap. Det kostar 400 kronor per kalenderår, sedan får du alla fördelar som kommer med att vara medlem hos oss. Medlem blir du på vår hemsida!

Läger Lysekil

Första helgen i november så åkte C-D-E gruppen tillsammans till Lysekil på ett skrämmande roligt Halloween läger!

Helgen bjöd på en del träning där vi hade hela badet för oss själva, massa skoj, inte bara i bassängen utan också på isen där simmarna fick visa sina färdigheter på vatten (fast i fryst form). Vi insåg att vi ska nog hålla oss till den varma bassängen!

Vi hade god lunch och middag på lördagen och föräldrar som fixade frukost till oss under helgens läger.

På kvällen så var det spökvandring där föräldrarna fick skrämma upp simmarna rejält. Simmarnas klädde ut sig i sann Halloween anda!



Swim of Hope 2022

Den 3 oktober simmade våra tävlingssimmare Swim of Hope för tredje året i rad!

I år simmade vi in hela 126 986kr, varav hälften skänks till barncancer fonden!

Under årets Swim of hope fanns möjlighet att vinna priser att dela med sin grupp.

Flest sponsorer- Bio med gruppen
Vinnare är E-gruppen, de simmade in hela 47 sponsorer

Högst summa- Middag med gruppen
Vinnare är B-gruppen, se simmade in 25 025kr

Den simmare i respektive grupp som simmade in högst summa fick en fin Uddevalla Sim halsduk.

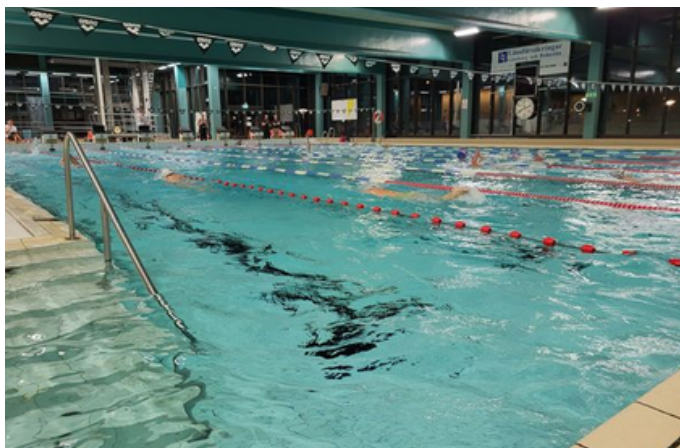
A-gruppen: Hugo K, 21 625kr

B-gruppen: Kevin H, 6 300kr

C-gruppen: Alva D, 4 550kr

D-gruppen: Molly L, 10 300kr

E-gruppen: Victor B, 8 700kr



Bli samarbetspartner!

Dags att inleda ett samarbete?

Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem träningsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!

Vad får våra samarbetspartners?

I gengäld får ni exponering för våra drygt 1200 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!

Kontaktperson

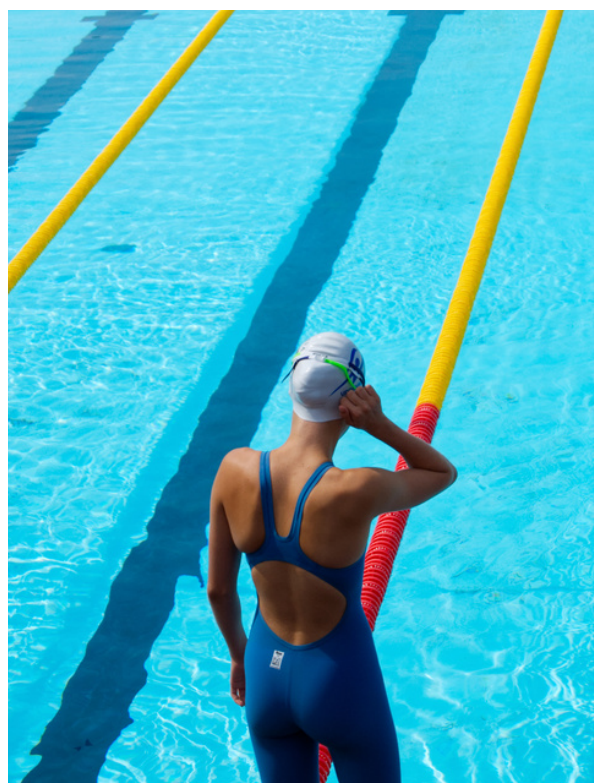
Adam Schön,
verksamhetsansvarig.



0768-400423



adam@uddevallasim.se



Tack till våra
guldpartners!

