Uddevalla Sims

Medlemsbrev

4 : 2021

Äntligen är vuxen-verksamheten igång!

I slutet av augusti startade äntligen höstterminen! Fortfarande omfattas verksamheten av restriktioner, men de är något lättade jämfört med under våren. Detta innebär bland annat att vi äntligen fått köra igång Bläckfisken och vuxenverksamheten igen!

Spela bingolotto - stötta oss samtidigt!

Du som varit en del av föreningen ett tag vet kanske att vi då och då säljer Bingolotter till förmån för föreningen. Nu kan du som är över 18 köpa Bingolotter när som helst på året och samtidigt stötta föreningen!

Scanna QR-koden nedan och köp din lott via den. Överskottet från försäljningen går till vår verksamhet!

Tävlingsverksamheten

Summering av Sum-sim och JSM

I mitten av juli var en grupp simmare från föreningen iväg för att tävla i årets upplaga av Sum-Sim äldre och Junior-SM!

Tävlingen hölls detta år i Kungsbacka. Simmarna bjöd på bra prestationer under hela tävlingshelgen och tävlingen kunde följas via våra sociala medier. Missade du det hittar du alla händelser från tävlingshelgen sparade som en höjdpunkt i vår profil på Instagram!

Totalt togs det nio medaljer av Uddevallas simmare; tre bronsmedaljer, tre silvermedaljer och tre guldmedaljer! Nu laddar simmarna upp inför vinterns kommande tävlingar; bland annat SM som genomförs i november.

Höstens och vinterns kommande tävlingar hittar du i kalendern på vår hemsida.

Paraverksamheten

Äventyrsgolf och tårta med Bläckfisken!

Äntligen kunde vi ordna ett firande av Jerringfondens parasportspris tillsammans med medlemmarna och föräldrarna i vår paraverksamhet Bläckfisken. Dagen spenderades utomhus, barnen spelade äventyrsminigolf tillsammans med ledarna för Bläckfisken. Det hela avslutades med tårta från vår sponsor Wienerkonditoriet. Stort tack till alla er som firade med oss!

Boka intensiv-simskola hos oss!

Snart är det dags för intensivsimskola! Simskolan hålls samma tid måndag till fredag och ger totalt fem tillfällen för barnet att simma tillsammans med oss.

Bokningen är öppnad och går att hitta via vår hemsida! Där kan du även läsa om alla olika grupper vi erbjuder inom simskolan.

Hoppas vi ses!

Följ oss på våra sociala medier!

Vill du också hålla koll på vad som händer i föreningen? Följ oss då på våra sociala medier!

Vi finns både på Facebook, som Uddevalla Sim, och Instagram som uddevallasim2008.

UDDEVALLASIM2008

Dags för höstens simsättsdagar!

Äntligen är det dags att anordna simsättsdagarna igen!

På simsättsdagarna deltar Medley-grupperna, E-, D- och C-gruppen. Under dagarna får de hjälp av simmare från A-gruppen som ger tekniktips och hjälper de yngre simmarna att utveckla sin egna simning.

De första dagarna anordnas den 27 och 28 september, vår förhoppning är att det uppskattas av deltagarna. Den andra omgången av simsättsdagarna kommer genomföras 29 och 30 november.

Simsättsdagarna genomförs på gruppernas ordinarie träningstider.

Lär känna kansliet

Lär känna Adam!

Namn:
- Adam Schön.

Roll:
- Chefstränare och verksamhetsansvarig.

Hur länge har du jobbat för Uddevalla Sim?
- 3 år.

Vad är det roligaste med arbetet?
- Utmaningarna i att hjälpa våra tävlingssimmare att få en rolig och utvecklande träning.

Vad är det mest utmanande med arbetet?
- Att planera för plats och träningstid för alla verksamma medlemmar samt att på ett bra sätt kunna få till långbana för tävlingssimmarna

Varför blev det just simning?
- Jag har simmat hela mitt liv och älskar idrotten. Varför jag blev tränare var av en liten slump 2011 när min dåvarande tränare frågade om jag ville vara lite tränare i klubben. Sen var jag fast.

Har du något smeknamn?
- Inte som jag känner till.

Något roligt minne du vill dela?
- Simningen har bjudit på många roliga minnen framförallt genom tävlingar och läger.

Ditt bästa tips för framtiden?
- Hitta balans i livet, se inte allt som svart eller vitt! Det finns många vägar till framgång.

Fem snabba

Pasta eller ris?
- Pasta.

Morgon eller kväll?
- Sommaren morgon, vintern kväll.

Film eller serie?
- Både och.

Sprint eller distans?
- Distans.

Fredagsmys eller lördagsfys?
- Fredagsmys.

Tävlingsverksamheten

Månadens simmare

Nytt medlemsbrev betyder också att vi har nya månadens simmare att presentera!

Månadens simmare utses av tränarna i slutet på varje månad och går till en simmare som bidragit till en bra träningsmiljö och gjort en god prestation på träningarna.

Månadens simmare för juni blev Emma Hejdengård från B-gruppen. För juli blev månadens simmare Alva Rohman som också simmar i B-gruppen. Augustis månadens simmare blev Oscar Andersson, även han simmare i B-gruppen.

Oscar Andersson, Alva Rohman och Emma Hejdengård.

Dags för utmanarsim!

Höstens två utmanarsim är planerade söndagen den 17 oktober och lördagen den 13 november! Vi kommer köra utan publik båda tillfällena.

Vill du vara med som funktionär och hjälpa till under utmanarsimmen? Mejla då Caroline på caroline@uddevallasim.se! Ange vilket av tillfällena du är intresserad av att hjälpa till i mejlet.

Strandens dag 2021!

Vi deltog i Strandens dag den 18 september! Under dagen städade vi, tillsammans med simmare från tävlingsgruppen A, efter strandpromenaden i Bodele.

Tack till alla som deltog och hjälpte till att städa!

Kom ihåg Swim of Hope 4 oktober!

Snart är det äntligen dags för 2021 års upplaga av vårt sponsorsim, vilket görs i form av Swim of Hope!

Att Swim of Hope görs som ett sponsorsim innebär att simmarna får möjlighet att simma in pengar till sitt eget simmarkonto. Samtidigt skänks hälften av de insimmade pengarna till Barncancerfonden och deras viktiga arbete!

Vill du också vara med och stötta Barncancerfonden? Scanna QR-koden i din swishapp och swisha valfritt belopp, pengarna går oavkortat till Barncancerfonden!

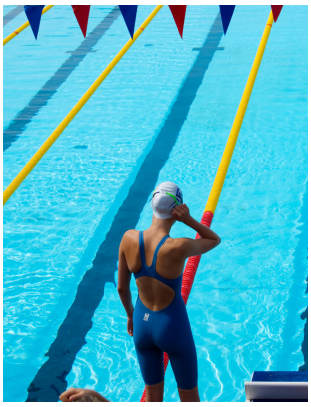
Tävlingsverksamheten

Medaljregn i Varberg

Du missade väl inte att vi var iväg på Bockstensdoppet i början av juli?

Tävlingen, som anordnas i Varberg årligen, hölls under tre heldagar. Som mest var det dryga 60 simmare som deltog från Uddevalla under en och samma tävlingsdag!

Tävlingshelgen var lyckad, simmarna bidrog till en fantastiskt god stämning och bjöd på bra simning under hela helgen. Totalt togs det 13 medaljer av simmare från Uddevalla Sim; tre bronsmedaljer, sju silvermedaljer och tre guldmedaljer!



Breddverksamheten

Vad händer under hösten?

Vi är ungefär halvvägs in på höstterminen nu, men vad händer senare under hösten i föreningen? Det finns en del saker vi kan se fram emot! 4 oktober är det dags för årets sponsorsim Swim of Hope, ett sponsorsim där hälften av de pengar som simmas in skänks till Barncancerfonden. Swim of Hope anordnades även föregående år och var mycket uppskattat.

Under höstlovet planeras en intensivsimskola hållas på veckodagarna, även under december planerar vi för tre omgångar av intensivsimskolor! Håll utkik på våra sociala medier och hemsida för att få reda på när anmälan öppnar.

I slutet av november är det dags för SM! Tävlingen följer ni som vanligt smidigast via vår Instagram och Facebook. Utöver det anordnas ett antal andra tävlingar under hela hösten där vi kommer delta.

Våra sponsorer!

Vill ni synas här?

Kontakta Adam via mejl till adam@uddevallasim.se för mer information!

Tack till våra samarbetspartners för Arena USO 2021!

Arena

Uddevalla kommun

Gustaf B Thordéns stiftelse

Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän

Biliv hyrbilar

Kalasdekorationer.se

Ica Kvantum Uddevalla

Carlia Best Western

Harrys Uddevalla

Sörbygdens Buss

Olka sportresor

Bli Simpolare du också!

Att vara simpolare innebär att du blir medlem i föreningen. Som medlem får du exempelvis tillgång till vår medlemsapp, erbjudanden och får rösta på årsmöten. Blir du Simpolare stöttar du även föreningen och de barn och ungdomar som också är medlemmar.

För att bli Simpolare, gå in på vår hemsida och klicka på ”Bli medlem”-knappen!

Tävlingsverksamheten

Äntligen kunde Arena USO anordnas igen!

Fjärde och femte september genomfördes vår egna tävling Arena USO efter ett ofrivilligt uppehåll förra året till följd av pandemin. Tävlingen anpassades för att kunna följa de restriktioner som rådde för tillfället, bland annat delades de två dagarna upp efter kön. Tävlingen genomfördes även helt utan publik. Totalt gjordes ungefär 1200 starter under tävlingens två dagar.

För att sammanfatta helgen var det en fantastisk rolig och bra tävling, även fantastiskt att kunna genomföra tävlingen efter att förra årets blev inställd. Dessutom är det väldigt roligt att vara igång med tävlingarna igen!

Vi vill även rikta ett stort, stort, tack till alla er funktionärer som ställde upp och hjälpte till under helgen!