

Uddevalla Sims

# Medlemsbrev

3 : 2022



# Lär känna vår nya tränare!

Namn:

-Kalle Svensson

Roll:

-Ansvarig tränare för grupperna C,D,E.

Hur länge har du varit en del av uddevalla sim?

-Jag började jobba med bläckfisken 2014 och har jobbat i klubben sen dess. Förutom nu när jag bott i USA då. Men där jobbade jag som tränare för en simklubb vid sidan av plugget och min egna simning vilket var väldigt lärorikt!

Vad är mest utmanande med arbetet?

-Det mest utmanande med arbetet är att hitta en nivå där alla har kul på träningen och samtidigt utvecklas som simmare och människor.

Varför simning?

-Varför det blev simning är tack vare min gamla tränare Rebecka Jansson som stöttade och hjälpte mig hela vägen från att jag började simma i Lysekil.

Ett roligt minne att dela med dig av?

-Ett roligt minne jag aldrig glömmer var när jag precis hade bytt från Lysekil till Uddevalla och vi kvalade in till Sum-Sim med vårt medley lag. Kommer aldrig glömma den känslan och att få dela den med sina bästa vänner är helt otroligt.

Ditt bästa tips för framtiden?

-alltid blicka framåt och se det positivt



5 snabba

Ris eller pasta?

-Ris.

Morgon eller kväll?

-Kväll.

Film eller serie?

-Film

Sprint eller distans?

-Sprint.

Fredagsmys eller lördagsfys?

-Fredagsmys.

Uppstartsläger

# Uppstartsläger Bulgarien

3 Augusti drog A, B och C gruppen iväg på uppstartsläger i Bulgarien. Totalt var det 56 simmare och sju ledare som åkte med för en vecka med träning och aktiviteter i staden Kranevo.

Varje dag startades med en morgonjogg innan frukost och sedan två timmars vattentid. På eftermiddagarna utfördes aktiviteter såsom volleyboll, fotboll, teambuilding övningar samt lagkapper i havet samt tävling uppför en lång och brant backe där alla deltagare efteråt såg Elvis.

Utöver det fanns även tid att hänga på stranden och bada i det varma svarta havet. Simmarna fick lära känna simmare i de andra grupperna som man inte simmar med på hemmaplan.

Trots diverse matförgiftningar, vätskebrist och förkylning blev det en uppskattad resa som vi hoppas kunna göra om.



Följ oss på våra sociala medier och ta del av kommande läger tävlingar och aktiviteter!



/uddevallasim



@uddevallasim2008

# Fler bilder från Bulgarien



# Ordförande har ordet

---

Hej,

För några veckor sedan genomförde vi en av våra två årliga tävlingar – Arena USO. Som alltid ett väldigt väl förberett och genomfört arrangemang. Tyvärr har vi efter Corona tappat deltagare till andra arrangemang så antalet klubbar var inte så många som vi hoppats. Desto positivare var den fantastiska bredd av duktiga simmare vi själva ställde upp med. Något som slog mig var att vi på mixlagkappen hade vi inte mindre än tio lag som alla simmade väldigt bra! Vi har verkligen skapat en bra bas att stå på inför framtiden vilket lovar gott.

Efter Coronaåren beslutade i att satsa på ett lite större och bredare uppstartsläger för A-, B- och C-grupperna. Det gick av stapeln i början av augusti. Ett sextiototal simmare plus ett tiotal ledare och föräldrar gav sig iväg till Bulgarien för att under en veckas tid kombinera simning med olika typer av aktiviteter för att ha kul och trevligt tillsammans. Under hösten kommer det även arrangeras läger för D- och E-grupperna.

Simskolorna är i full gång, liksom övriga aktiviteter med allt från babysim till vuxencrawl. Men vi har begränsat utrymme. Förhoppningen är att det nya badet ger bättre möjligheter att bredda oss ytterligare. "Liza", en av våra duktiga mästerskapssimmare, kom tidigare i år från Ukraina. Under höstlovet kommer vi att arrangera intensivsimskola för ett femtontal ukrainska barn där "Liza" också deltar för att klara språkbarriären. Att vi som klubb kan möta barn och ungdomar för att underlätta i en svår situation känns väldigt bra.

På ledarfronten hälsar vi Kalle Svensson och Cassandra Svan välkomna. Kalle har ju varit en av våra riktigt duktiga simmare som efter att simmat på college nu är tillbaka i Sverige och Uddevalla. Nu tar han klivet över till tränarsidan vilket känns fantastiskt roligt. Cassandra som arbetar halvtid kommer framförallt att arbeta med sim- & teknikskolan.

Avslutningsvis ser jag fram emot en intensiv höst med full aktivitet och många glada barn och ungdomar!

Hälsningar  
Peter

# Bli Simpolare idag!



Vill du vara en del av föreningen, men kanske inte är intresserad av att träna simning? **Bli Simpolare!**

Simpolare är ett stödmedlemskap där du får vara en del av vår gemenskap. Det kostar 400 kronor per kalenderår, sedan får du alla fördelar som kommer med att vara medlem hos oss. Medlem blir du på vår hemsida!

# Juni, Juli, Augusti

Ytterligare tre månader har gått, vilket innebär att vi har tre nya Månadens simmare att presentera! Hur dessa utses, det kan du läsa i den blå rutan bredvid!

I april blev Oscar Andersson i A-gruppen utnämnd till månadens simmare.

Och för maj månad var det Kevin Hallgren i B-gruppen som utnämndes till månadens simmare.

I juni månad blev Yelizaveta "Liza" Savenok i A-gruppen utnämnd till månadens simmare.

Månadens simmare utses av tränarna i slutet av varje månad och delas ut till en simmare som bidragit till en god träningsmiljö och gjort en god prestation under både träningar och tävlingar.



Tävlingsverksamheten

# Arena USO

Den första tävlingen för säsongen blev hemmatävlingen Arena USO.

Tävlingen började på fredag eftermiddag och var slut söndag kväll. På fredagen, lördag förmiddag och söndag förmiddag var det försökspass och på eftermiddagen var det finalpass.

Det var många simmare som tävlade i många distanser men trots det höll simmarna humöret uppe och kämpade väl under hela tävlingen.

Vi fick se många uddevalla simmare på prispallen och ser fram emot att ta nya priser och sätta nya pers på kommande tävlingar.

Vi vill också tacka Åkes Äkta Hönökakor för den fina sponsringen med bröd till våra funktionärer och volontärer. Alla sponsorer under tävlingen ser ni på bilden till höger!





*Swim of Hope*

# Swim of Hope 2022

---

Den 3 oktober är det dags för årets Swim of Hope!

Årets Swim of Hope blir det tredje vi anordnar. Vid vårt första tillfälle 2020 simmades det in drygt 93 tusen kronor. 2021 slog vi detta och fantastiska 132 tusen kronor simmade tävlingsgrupperna in! Vi hoppas på ytterligare ett rekord under årets arrangemang.

Swim of Hope simmas för att samla in pengar till Barncancerfonden. Simmarna ska, med hjälp av sponsorer, simma så långt som möjlig på en timme och på så sätt samla in pengar. Sponsorerna kan bidra med ett belopp per meter eller en fast summa.

Det är en möjlighet för simmarna att både samla in pengar för ett gott syfte men även gynna det egna simmarknotot. 50% av de insamlade pengarna får till barncancerfonden, 25% till uddevalla sim och 25% till simmarknotot.

Varje dag insjuknar ett barn i Sverige i cancer och varje dag engagerar sig människor för att behandla bota och stödja de barn och familjer som drabbas. Swim of Hope är Uddevalla sims bidrag för att hjälpa till och vi vill därför att alla deltar och gör sitt bästa för att samla in mer pengar än förra året!



Under vecka 40 (3-9/10) kommer vi skänka 10% av försäljningen i simshoppen till vår insamling för Barncancerfonden. Passa på att fylla på med nya produkter ur simshoppen och stötta vår insamling!



*Bli samarbetspartner!*

# Dags att inleda ett samarbete?

Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem träningsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!

## Vad får våra samarbetspartners?

I gengäld får ni exponering för våra drygt 1200 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

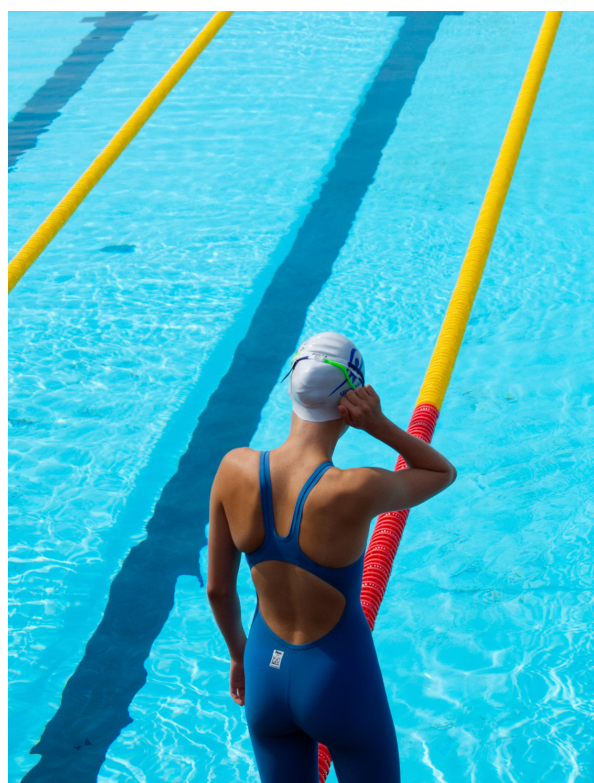
Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!

## Kontaktperson

Adam Schön,  
verksamhetsansvarig.

 0768-400423

 adam@uddevallasim.se



Tack till våra  
guldpartners!

