

# Uddevallasims Medlemsbrev

3:2024

# Ordförande har ordet



Hej alla,

Nu är vi inne på sluttampen av vårterminen. Simskolor avslutas och sommarsimskolorna tar vid. Våra tävlingssimmare laddar för kommande mästerskap samt LH-games innan det är dags att gå på sommarledighet. Vi avverkar snart våra sista pass i Walkesborgsbadet och ser fram emot kommande termin i Rimnersbadet.

Denna sommaren kommer Uddevalla Sim sköta driften av Landbadet genom en IOP. Vi öppnade badet på nationaldagen men redan helgen innan hade vi en liten smygöppning. Öppettider och priser finns på vår hemsida. Vi hoppas på en bra sommar med många besökare.

I september kommer vi arrangera vår första tävling i Rimnersbadet, Uddevalla Malmsten Open (tidigare Arena-USO). Vi ser mycket fram emot arrangemanget i den nya hallen och allt vi kommer lära oss och ta med till kommande arrangemang. Redan i december är det dags för nästa stora tävling, Sum-Sim. Vi vet redan nu att vi kommer behöva er delaktighet och medverkan för att arrangera dessa tävlingar på ett bra sätt. Anmäl er som volontär och/eller funktionär till dessa tävlingar så kommer vi tillsammans leverera två fantastiska arrangemang.

Uddevalla Sim är en ideell förening och ideella föreningar bygger på att det finns medlemmar, föräldrar och andra ideella krafter som vill engagera sig i olika sätt. Utan alla er skulle vi inte vara den föreningen som vi är idag. Vi behöver alltid bli fler som engagerar oss. Det är ett sätt att bidra till föreningen och till våra barns och ungdomars gemenskap och glädje. Det skapar också en gemenskap och kontaktnät för oss som finns i barnens och ungdomarnas närhet. Ta gärna kontakt med oss i styrelsen om du har funderingar, idéer eller något annat du tycker vi behöver känna till eller arbeta med. Vi nås lättast per mail.

Kom ihåg att simningens dag arrangeras en 18 juni på Landbadet. Vi hoppas att många av er har möjlighet att komma. Det är ett eftermiddag med mycket lek och skratt som avslutas med korv och bröd. Alla är välkomna så jag hoppas att vi ses där!

Slutligen vill jag och resten av styrelsen tacka alla som bidrar med tid och engagemang i vår föreningen och önska alla en fin sommar!

Hälsningar Catharina

# Information om tävlingsverksamheten



- 05-08.04.2024, Swim Open, Stockholm.

Tränare: Ivan, Adam, Grupper: A kval simmare (8)

PBs: 14 , Finaler: 8

- 12-14.04.2024, Spring meet, Kungsbacka

Tränare: Ivan,Kalle,Pernila, Grupper: A-B-C (50)

PBs: 215, Medaljer:11, Elsa Vikarand bäst i 17+

Sum-Sim kval: Girls 13-14 4x100 Fr och 4x200 Fr, Ingrid Öhman 50 Br

- 26-28.04.2024, Ullbergstroken, Göteborg

Tränare: Ivan, Adam, Grupper: A-B-C (61)

Medaljer:21, van Savenok bäst in 12-13 och Bästa club på poäng

Sum-Sim kval: Isabelle Öhman 100 Ry

- 04.05.2024,Simiaden, Stenungsund,

Tränare: Kalle,Elias, Gruppen: Me-D (14)

PBs: 37

- 05.05.2024,UDM, Halmstad.

Tränare: Kalle,Elias, Gruppen: C-D (18)

Medaljer:12

- 04-11.05.2024, Läger Lloret de Mar, Spain.

Tränare: Ivan, Adam, Eddie, Gruppen: A-B (42)

- 18-19.05.2024, Mölndal Open, Mölndal.

Tränare: Ivan,Kalle,Pernila, Gruppen: A-B-C (49)

PBs: 133, Medaljer: 39

Sum-Sim kval: Ivan Savenok 100 fj, Märta Daneberg 200 Fr, Elma Irewährn 200 ry,  
Teodor Thoren 100 Ry, Signe Malmeling 50 ry

SM-JSM kval: Märta Daneberg 800 Fr, Alva Rohman 400 Fr

Bästa poäng: 17+ 1.Matilda Wassblad, 2.Alva Rohman, 6.Malin Östblom - 15/16 4.Elma Irewährn, 6.Signé Malmeling - 13/14 2.Märta Daneberg, 5.Josephine Karlsson - 13/14 4.Teodor Thoren 5.,Ivan Savenok



# April och Maj

## Månadens simmare för April och Maj 2024!

I April blev Isabelle Öhman



Månadens simmare utses av tränarna i slutet av varje månad och delas ut till en simmare som bidragit till en god träningsmiljö och gjort en god prestation under både träningar och tävlingar.

I Maj blev Alva Lindskog





# Presentation försäljningsgruppen



Varför engagerar ni er i försäljningsgruppen och vad tycker ni är det bästa med den?

Vi jobbar tillsammans med Newbody och Bingolotter i försäljningsgruppen.

Annelie har varit med i försäljningsgruppen i nästan tre år och Jenny i snart två år.

Vi trivs med att jobba ihop med de här två försäljningarna och har väldigt kul tillsammans. Vår för engagerar oss? Tja våra ungdomar tillbringar en stor del av sin fritid i simhallen med U-Sim och vi båda tycker att det är roligt och givande att få vara med på ett hörn och hjälpa till på det sättet som vi kan.

Annelie & Jenny

Klicka er gärna in på QR koden och besvara lite frågor om Newbody försäljningen



# Info om våra läger



April började med att D-äldre/yngre tillsammans deltog i Apotea Clean-Up som är ett initiativ utav Städa Sverige där simmarna fick hjälpa till att städa Uddevallas fina strandpromenad. Detta engagemang var både betydelsefullt och en rolig aktivitet för gruppens sammanhållning. Simmarna lyckades samla ihop 12st säckar med skräp.

Senare under April åkte även D-yngre/äldre iväg till Säffle för ett träningsläger i deras fina 50m bassäng. Lägret bestod av hård träning där simmarna fick öva på att simma i långbana inför sommarens tävlingar. Under lägret fick även simmarna sin teknik filmad av Pernilla och som aktivitet spelade vi bowling.

Under maj så åkte våra 12år och yngre simmare på Vår-simiaden i Stenungsund där vi hade en riktigt rolig tävling med många fina simningar och personliga rekord. Även lagkapper där simmarna briljerade och stämningen var på topp hela dagen.

Samma helg som Vår-simiaden så simmades även Ungdoms-DM i Halmstad för åldrarna 13-14år där vi hade med oss ett härligt gäng simmare som kammade hem mängder med ny personliga rekord och även flertalet medaljer, både individuella och i lagkapp.

# Bilder från Tävlingar/läger





# Swim of Hope 2024

Nu är det dags att simma Swim of Hope för fjärde året i rad.

Kan vi slå rekord iår och simma in en rejäl summa pengar?

Rekordet är från 2021 när vi simmade in 132 223kr varav 66 112kr sänktes till barncancerfonden.

Under vecka 37, vi återkommer med dagar & tider längre fram.

Nytt för iår är att även Medley grupperna kommer vara med under Swim of Hope.

Precis som tidigare år går 50 % av alla in simmade pengar till Barncancerfonden, 25% till Uddevalla sim och 25% till simmarens eget simmarkonto. Genom detta samarbete vill vi ge dig möjlighet att bidra med ytterligare en god insats genom din sponsorsimning.

Idag drabbas ett barn av cancer. Men det finns hopp. Med din hjälp kan forskningen rädda fler liv, skapa effektivare behandlingsformer och ge drabbade barn och familjer ett bättre liv. Du är viktig, du kan göra skillnad.

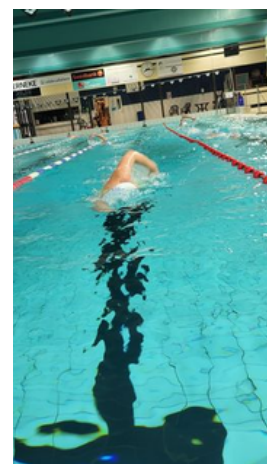
## Hur funkar det?

Under en timme ska du simma så långt som du kan, för din egen och för cancersjuka barns skull. Men först behöver du sponsorer. Vi har tagit fram materiel som du kan använda dig av. Det finns ett exempel på brev som du kan använda (presentationsbrev) till dina potentiella sponsorer. Det finns även ett sponsorbrev med information till sponsorn med sponsoranmälan längre ner i dokumentet. Prata med de företag/privatpersoner du vill ha sponsring från och berätta att de kan hjälpa dig att samla in pengar till Barncancerfonden och vår klubb.

## Tänkbara sponsorer:

Hela din släkt, fråga alla! Grannar och bekanta, föräldrar i klassen, arbetskamrater till mamma och pappa. Fråga i butiker/ affärer om de vill sponsra dig. Var uppfinningsrik!

Vi vill att alla åtminstone försöker få minst en sponsor!



# Sim & Teknikskolan



Vi har nu haft Johanna i verksamheten en månad och Johanna har varit med och bedrivit intensivsimskolan i maj tillsammans med Carro. Ni kommer träffa Johanna under sommarsimskolan och även under höstens simskola.

Helgen den 1-2/6 hade vi fyra simlärare på simlärarutbildning i Mölndal tillsammans med 20 andra simlärare från regionen och de kommer hem med massa nya kunskaper.

## Vad händer nu under sommaren?

### Sommarsimskola

Vi kommer bedriva simskola under sommaren 2024 i tre olika perioder.

**Period 1:** Vecka 24 (måndag-fredag)- vecka 25 (måndag- torsdag)

Bedrivs på eftermiddagar på Walkesborgsbadet

**Period 2 Förmiddag:** Sommarsimskola för barn i socioekonomiskt utsatta områden  
Denna period är i samarbete med Svensk Simidrott & MSB (Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap) och är gratis för barn i socioekonomiskt utsatta områden

Vecka 26 (måndag-fredag)- vecka 27 (måndag- torsdag)

OBS: Första veckan på Walkesborgsbadet, andra veckan på Rimnersbadet

### Period 2 Eftermiddag:

Vecka 26 (måndag-fredag)- vecka 27 (måndag- torsdag)

OBS: Första veckan på Walkesborgsbadet, andra veckan på Rimnersbadet

### Period 3: Sommarsimskola i samarbete med Uddevallahem

Vecka 28-29 (måndag-fredag)

Bedrivs förmiddag på Rimnersbadet

## När kan jag boka höstens grupper och när startar dem igång?

17 Juni är vår förhoppning att öppna höstens platser för nuvarande medlemmar och den 21 juni för nya medlemmar. Vi kommer släppa grupperna några dagar före anmälan öppnar och sedan startar terminen igång vecka 34.

# Rimnersbadet

## Information om nya simhallen

Den 15/6 hade Rimnersbadet invigning och vi kommer fanns med och körde lite lagkapper under invigningen. Vi hade fyra gamla SM-medaljörer som kom hem och simmade lagkapp under invigningen.

### NY INFO!

Nu har vi även datum för inflytt i nya simhallen och dörrarna öppnas för oss den 1 Juli. Innan det har vi fått till 4 träningar i Rimnersbadet och då har våra mästerskaps simmare prioriterats.

Vi har höga ambitioner och stora förutsättningar i nya Rimnersbadet. Vi vill växa på bredden och lära ännu fler barn och ungdomar att simma och visa vilken fin sport det också kan vara. Vi vill synas i landslagssammanhang och klättra på rankinglistorna. Stabilisera topp 20placering i Sverige på SM nivå.

Några av de delar vi vill utveckla:

- Fler nivåer i vår simskola, ex grupper för äldre barn
- Simhoppskola (Simhoppsskoj)
- Träningsspår
- Fler nivåer i Bläckfisken med bla. tävlingsgrupp
- Vuxengrupper med Mastersverksamhet
- Utöka och bli ännu fler tävlingsgrupper
- Grupper med fokus motion och rörelse, ex. Simhoppsskoj och Simidrottsskola med olika åldrar.





# Landbadet



## Uddevalla Sim kommer under 2024 & 2025 ha driftansvaret för Landbadet!

Nu är vi i full gång med Landbadet och det är många som sökt till oss och några har börjat arbeta sina första pass, det är så kul. Nu hoppas vi bara vädret vänder så vi får en solig sommar med många besökare.

Några nyheter för iår är att vi satt upp värdeskåp, lite leksaker i bassängerna, sittplatser för att fika vid kiosken.

Landbadet öppnade den 6 Juni och håller öppet tom 25 Augusti

Nytt för iår är att det kommer införas entréavgifter, priser ser ni nedan:

Dagsentré för vuxen, 25 kr

Dagsentré för barn, 2-17 år, 15 kr

Klippkort vuxen, 10 st entréer, 200 kr (20% rabatt)

Klippkort barn, 10 st entréer, 120 kr (20% rabatt)

Klippkort vuxen, 20 st entréer, 350 kr (25% rabatt)

Klippkort barn, 20 st entréer, 225 kr (25% rabatt)

Vad kommer finnas i kiosken? Simglasögon och armpuffar från vår leverantör Malmsten/ Arena, dryck, godis, enklare förtäring bla smoothies, risifrutti, korv med bröd där korven kommer från lokala Rydbergs. Vår glassleverantör är Kling Glass och det känns toppen att leverera svensk glass producerad i Mariestad. Vi kommer erbjuda styckglass samt kulglass.

Har du några frågor går det att mejla: [landbadet@uddevallasim.se](mailto:landbadet@uddevallasim.se)

**KÖP DITT  
KLIPPKORT  
FÖRE  
MIDSOMMAR  
OCH FÅ 10%  
RABATT**



# Sum-Sim gruppen

Sum-Sim Riks 2024 Rimnersbadet, Uddevalla

2024 är igång och det innebär att Sum-Sim gruppen nu börjat arbeta för fullt för att vi ska kunna leverera ett toppen evenemang.

## Vad händer framöver?

Vi har precis tagit in intresse från våra medlemmar vad dem vill hjälpa till med så nu blir det mycket arbete med att hitta grupper för alla så vi kan leverera ett riktigt fint mästerskap.

Vi samarbetar med Quality Carlia och Bohusgården gällande boende och Carlia är fullt sedan länge och Bohusgården fylls på sakta men säkert.

# Uddevalla Malmsten Open

Glöm inte boka in helgen den 7-8 September då vi genomför Uddevalla Malmsten Open i Rimnersbadet. Detta kommer bli första tävlingen i nya simhallen men även ett genrep inför Sum-Sim Riks.

Inbjudan är inskickad och vi hoppas många föreningar i distriktet är sugna på att besöka vår nya simhall och få känna på bassängen innan Sum-Sim Riks i december.

---

**Följ oss på våra  
sociala medier!**



/uddevallasim



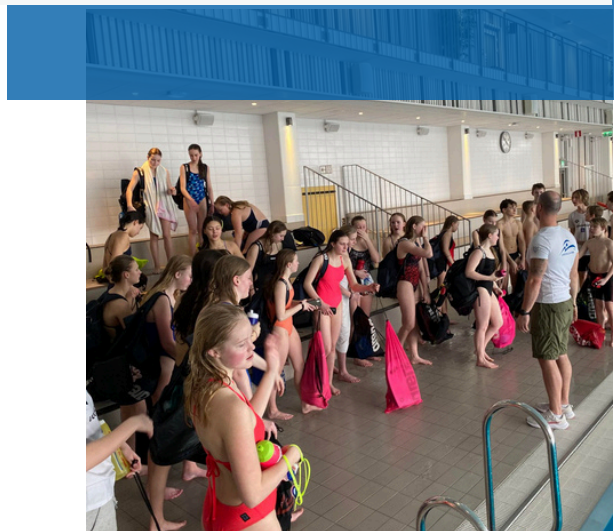
@uddevallasim2008

# Bli Simpolare idag!



Vill du vara en del av föreningen, men kanske inte är intresserad av att träna simning? **Bli Simpolare!**

Simpolare är ett stödmedlemskap där du får vara en del av vår gemenskap. Det kostar 50 kronor per kalenderår, sedan får du alla fördelar som kommer med att vara medlem hos oss. Medlem blir du på vår hemsida!





*Bli samarbetspartner!*

# Dags att inleda ett samarbete?

Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem tävlingsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!

## Vad får våra samarbetspartners?

I gengäld får ni exponering för våra drygt 1400 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!

## Kontaktperson

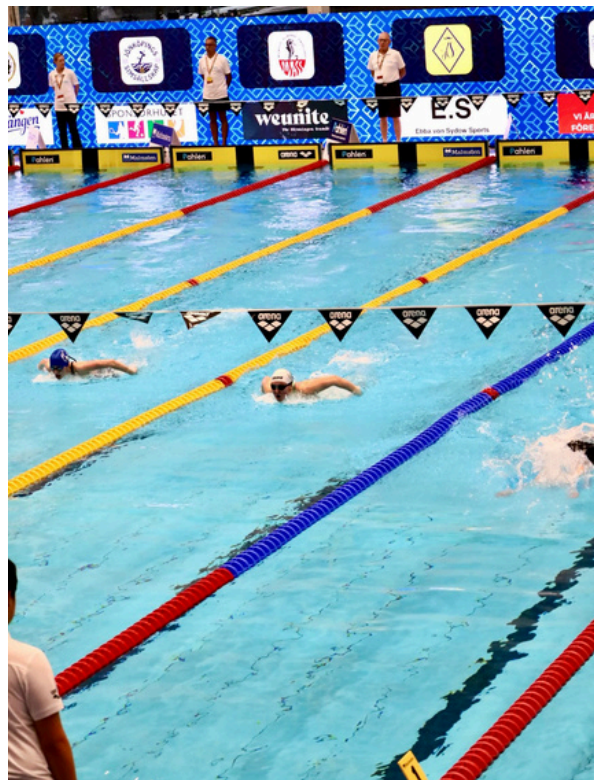
Adam Schön,  
verksamhetsansvarig.



0768-400423



adam@uddevallasim.se



Tack till våra  
guldpartners!

