

UDDEVALLA SIM

Uddevalla Sims

Medlemsbrev

2 : 2023

Ordförande har ordet

Hej alla,

I detta medlemsbrev kommer ”ordförande har ordet” från en ny ordförande. Efter att ha varit ledamot i styrelsen i ett år fick jag på årsmötet förtroendet att ta över som ordförande efter Peter som kommer finnas kvar i styrelsen på annan position. Peter har gjort ett utmärkt jobb i styrelsen och jag är glad att han stannar ett tag till.

Att bli vald till ordförande är hedrande och ett stort förtroende från medlemmarna. Tillsammans med den kompetenta styrelsen föreningen har ska vi fortsätta arbeta för föreningens intressen och framtid. Jag ser fram emot att arbeta ihop med såväl styrelse som föreningens duktiga personal och hoppas även att knyta kontakt med fler av er medlemmar i olika sammanhang framöver.

Vi är nu inne på sluttampen av vårterminen. Simskolorna avslutas och lovsimskolorna tar vid. För våra tävlingsgrupper kvarstår en sista tävling, LH-games, sum-sim eller SM/JSM, innan det är dags för lite sommarledighet.

Ett stort arbete för verksamheten och styrelsen som pågår just nu är att tillsammans med kommunen planera för framtiden i det nya badet. Arbetet har påbörjats och kommit en bit på väg men det kvarstår en hel del planering, möten och förberedelser innan det är dags att flytta in. Klubben har ambition att om 5 år ha dubblerat verksamheten. Det förutsätter att vi får utrymme och tider i den nya bassängen som motsvarar våra behov. Med en betydligt större bassängyta jämfört med idag tror och hoppas vi att detta skall vara möjligt.

Efter sommaren kommer vi arrangera vår egna tävling Arena-USO i september samt DM/JDM i oktober. Det är två stora arrangemang som kommer att kräva mångas delaktighet och hjälp för att få ihop den på ett bra sätt. Håll utkik efter vilken hjälp föreningen efterfrågar och anmäl dig till det just du har möjlighet att bidra med.

Ideella föreningar, som Uddevalla Sim är, bygger på att det finns medlemmar, föräldrar eller andra ideella krafter som är beredda att engagera sig på olika sätt i föreningen. Utan det skulle Uddevalla sim eller föreningslivet inte överleva. Jag tror att att alla föräldrar kan bidra, var och en på sitt sätt och efter egna förutsättningar. Att vara en del av föreningen och bidra till barn och ungdomars fritidsintressen, gemenskap och glädje har gjort att jag valt att engagera mig på olika sätt genom åren. Det har gett enormt mycket glädje tillbaks och jag har träffat och lärt känna många fina människor genom mitt engagemang. Tack till alla er som väljer att engagera er, det betyder mycket för föreningen och våra barn och ungdomar. Om du inte hunnit att engagera dig ännu, men gärna vill, är det enklast att kontakta någon i styrelsen.

Det är vi tillsammans som gör föreningen till vad den är. Tveka inte att ta kontakt med oss i styrelsen om du har funderingar, idéer eller annat som du tycker vi bör ta del av eller arbeta med. Du kommer lättast i kontakt med oss per mail.

Avslutningsvis ser jag fram emot att fortsatt vara en del av Uddevalla Sim och få möjligheten att arbeta tillsammans med alla fantastiska människor i föreningen. Jag vill också framföra ett stort tack till personal, ledare och er som arbetar ideellt. Hoppas ni alla får en härlig sommar!

Hälsningar Catharina

Lär känna vår nya styrelse!

Under 2023 har en del förändringar skett i Uddevalla sims styrelse, bland annat har vi fått en ny ordförande!
För att presentera de nya tillskotten och de som som redan varit en del av styrelsen bad vi dem svara på fem korta frågor: Roll i Styrelsen?Hur länge har du varit en del av Uddevalla sim? Varför engagerar du dig ideellt i Uddevalla Sim? Vad är ditt bästa simmar minne? och vad ser du mest fram emot med Rimnersbadet?

Catharina Andersson
-Ordförande
- Jag har varit med i styrelsen i drygt ett år och fick förtroendet att ta över rollen som ordförande vid årsmötet i mars.
- Gemenskapen och möjligheten att vara med och bidra till Uddevalla sims utveckling nu och i det nya badet.
-Uppstartslägret i i Bulgarien i augusti 2022 för drygt 50 simmare från grupperna A, B och C. Tillsammans med tränarna fick jag och några andra föräldrar möjligheten att åka med som ledare. Det var en rolig vecka med mycket träning och aktivitet, skratt, sol, bad och inte minst stor gemenskap.
- Möjligheten till mer utrymme för Uddevalla sim att kunna växa och bredda sin verksamhet.



Peter Rohman
-Suppleant
- Mitt andra år som jag sitter med i styrelsen
-Jag har egna barn som är aktiva i föreningen.
-Jag har två minnen som etsats sig fast hos mig och det är del när min dotter Alva Rohman tog guld på SUM SIM Riks i Stockholm i december 2021 (100 m bröst). Samt den otroliga stämningen som vi upplevde i föreningen (bland simmare och föräldrar) under SUM SIM region i Göteborg i november 2021.
-Ger våra simmare möjlighet att träna/tävla i både 25 och 50 meters bassäng



Claes Stark
-Ledamot
-Tror sedan 2018
-Jag engagera mig för att kunna vara mer delaktiga i mina barns fritid. Jag ett lång bakgrund från föreningsliv och för att det ska fungera så behövs det engagemang från föräldra. Sedan är väldigt kul att vara delaktig i något som betyder så mycket för så många
-jag är själv inte simmare, så jag håller på att bygga upp mina "bästa" minnen utifrån mina barns utveckling och glädje i träning och tävling.
-jag ser mest fram mot en modern hall som kan skapa många möjligheter för förening.



Linnea Höglund
-Kassör
-Så länge mina döttrar simmat, i mer än tio år. Har till och med gått några roliga terminer i Crawlkurs. Sedan simmade jag själv i Skäret i min ungdom
- För att min dotter Filippa simmar.
- Svårt att välja men det som först kommer upp är en härlig utomhustävling i Mariestad för många år sedan. Lärde känna fantastiskt trevliga föräldrar längs bassängkanten och simmarna laddade upp med grymma hejaramsor innan tävlingsstart.
-Framförallt fin och fräsch miljö för våra simmare som tillbringar så mycket tid i hallen men också möjligheten att få vara med och arrangera roliga tävlingar i nya fina lokaler



-Annamaria Girnus Kallas för Mia
-Suppleant
-Jag tycker att det är skoj att få göra något som gynnar våra barn och ungdomar. Tycker det är skoj att kunna bidra på olika sätt för barnens intressen.
-Det är ju ideell kraft som föreningar behöver för att det ska fungera. Så vi är en viktig del. då jag själv brinner för det.
-Det va nog när Lars Frölander va på besök och dom fick träna för honom.
-Att våran verksamhet sak få växa och bli större. Att vi ska öka simkunnigheten ännu mera i Uddevalla. Och även att vi ska kunna köra massa roliga tävlingar för våra barn och ungdomar, Och ett fint och bra samarbete med Uddevalla Kommunen för att sätta Uddevalla och Uddevalla sim på kartan . Vill hjälpa till att låta Uddevalla sim växa i det nya badet.



Catarina Andersson
-Suppleant
-Jag har varit med sedan föreningen bildades, 2008, jag började i Uddevalla Simförening någonstans 1997-1998, jag var en av dem som var med när vi slog ihop Uddevalla Simförening och Skäret, en mycket lyckad sammanslagning.
-Min dotter började simma och jag själv har spelat både fotboll och bordtennis så föreningslivet och idrotten har alltid funnits med.
-Det finns många minnen men det som sticker ut är när föreningen arrangerade JSM 2008 och framförallt när min dotter var med och tog JSM-silver i lagkapp 4x50 medley
-En ny och fin simhall där föreningen och simningen kan få utrymme till allt inom simsporten.



Peter Abrahamsson
-Suppleant
-Jag har suttit i styrelsen sex år varav fyra som ordförande. Som suppleant finns jag tillgänglig för kontinuiteten in den nya styrelsen.
-Den nya simhallen kan skapa förutsättningar att bli en av Sveriges mest framgångsrika och attraktiva klubbar. Något vi b vi väntat länge på.



Pernilla Nielsen-
-Ledarmot
-Del av föreningen i 15 år.
-Älskar att få dela mina flickors fritidsintresse. Vill utveckla föreningen så att fler får upp ögonen för sporten. Tycker om gemensaken som sporten ger även oss föräldrar.
-Har två, när flickorna tog sitt första sum-simkval. Det är så många timmar i vattnet för att lyckas. Att se de gå i mål och uppfylla en dröm är helt magisk.
-Spännande att se hur vi kan utvecklas som förening och öka i storlek.



Katarina Olsson

-Suppleant

-Jag kom i kontakt med Uddevalla Sim när mina barn började simma i simskolan för ungefär 8 år sedan och började hjälpa till som funktionär när barnen simmade utmanarsim.

-Jag har engagerat mig ideellt i klubben för att jag har barn som simmar i klubben och tycker att klubben bedriver en bra verksamhet som ger mitt barn mycket, varför det känns bra att ställa upp och vara med i styrelsen.

- Det är kul att vara med på tävlingar, särskilt när det simmas lagkapper och en simhall skakar av hejarop. För egen del är mina bästa simmarminnen när jag motionssimmar bröstsim (det enda simsätt jag behärskar 😊) i en stilla sjö en sommarkväll.

-Jag tror att Rimnersbadet kommer att bli ett lyft såväl för enskilda simmares motivation som hela klubbens verksamhet. Kanske anmäler jag mig själv äntligen till vuxencrawl…



Therece Andersson

- Ledamot / sekreterare

-I många år, mina killar har simmat länge, aktiv i arbetsgrupper under flera år och i styrelsen det senaste dryga åren

-Simningen är en stor del av familjens liv så det känns naturligt att bidra på de sätt jag kan.

-Finns många roliga minnen allt från utmanarsimmen, till SUM-SIM och SM, svårt att välja bara ett.

- Alla nya möjligheter för både våra simmare och föreningen



Fredrik Sannehed

Vice Ordförande

-I styrelsen sedan 2022

-Jag engagerar mig för att föreningen ska fungera bra och för det är kul att göra det med härliga medarbetare.

-Jag har inte tävlingssimmat själv, så mitt bästa simmarminne måste vara stafetten på midsommarafton i unga år när laget låg efter och jag i sista grenen simmade ikapp och förbi så vi vann. På luftmadrass.

-Jag ser fram emot Rimnersbadet för att det ger en modern och fräsch simhall som ger föreningen möjlighet att utvidga verksamheten så att fler kan simma och färre slutar.



Vår nya huvudtränare Ivan!

Vår nya efterlängtade tränare har äntligen kommit hit, hela vägen från värmen i Dubai till Sverige och Uddevalla sim. Här kommer en kort presentation!



Namn: Ivan Lendjer

Roll: Huvudtränare

Hur länge har du varit en del av uddevalla sim?

I have been part of Uddevalla sim for almost 2 months, even though I feel it's much longer since I feel at home already

Vad är mest utmanande med arbetet?

At this moment, the most challenging is the language barrier.

Varför simning?

Coaching swimming was natural after my swimming carrier. I wanted to pass all my knowledge and experience to younger swimmers. And why swimming for me to start with? Well, I was afraid of water as a little kid, so my parents wanted to help me with overcoming this fear

Ett roligt minne att dela med dig av?

After I became World Junior Champion in 2006, that summer me, and my friends went fishing. After a long day in the boat, I had to stand up and stretch my legs, as I stood up my legs fell asleep and I ended up in the water. There was a boat with an old man next to us and his comment was “Lukily you know how to swim so I don't need to save you”... he didn't know that I won the medal just a few weeks ago.

Ditt bästa tips för framtiden?

Set priorities and goals. Learn how to say No to distractions towards your goals.

5 snabba

Ris eller pasta?
-Pasta
Morgon eller kväll?
-Kväll
Film eller serie?
-Serie
Sprint eller distans?
-Sprint
Fredagsmys eller lördagsfys?
-Lördagsfys

Läger i Ungern



A och B gruppen var i maj iväg på läger i Ungern i Hodmezovasarhely. Det blev en vecka full med hård träning och roliga aktiviteter med 30 ungdomar samt fyra tränare.

Planet gick från landvetter tidigt på morgonen och destinationen var hotell ginkgo i Ungern. Träningarna i vattnet varvades med hårda gympass och landträningar. Men självklart var det även en pågående lagtävling hela veckan där grenar som "kurragömma" och "hitta tränare" avgjordes, även den obligatoriska filmskapartävling återkom och denna gången var skräckfilm temat.

Efter en tuff vecka blev det hemgång med fortsatt träning och uppladdning inför kommande tävlingar.





Sim & Teknikskolan

Ännu en termin har tagit slut i våra sim och teknikskolor och och vi ser redan fram emot nästa. Men innan dess kommer en sommar ful med sommarsimskolor och även simfritids på Landbadet.

Denna termin har vi som vanligt haft fullt upp, det har varit barn i alla åldrar som utvecklat sin simning och vatten vana och även några nya ledare som anslutit. Vi har även kunnat ta med publik på vårens utmanarsim vilket har varit ett härligt tillskott för både barnen och föräldrarna. Vid senaste utmanatsim fick barnen även besök av våra simmare i A-gruppen som coachade barnen samt simmade lite själv.

För våra ledare blir det en avslutningsmiddag för på Harrys 6 juni och sedan lite sommarlov innan sommarens intensiv simskolor startar igång och höstttermin drar igång!



Följ oss på våra sociala medier!

/uddevallasim

@uddevallasim2008

Januari, februari, mars, april, maj!

Fem månader in i 2023 och vi har fem nya månadens simmare att presentera!

I januari blev det Frida Nielsen

I februari blev det Oscar Andersson.

I mars blev det Aron Karlsson!

I aprill blev det Molly Lisstorp!

I maj blev det Oliver Andersson!

Månadens simmare utses av tränarna i slutet av varje månad och delas ut till en simmare som bidragit till en god träningsmiljö och gjort en god prestation under både träningar och tävlingar.











Bli Simpolare idag!



Vill du vara en del av föreningen, men kanske inte är intresserad av att träna simning? **Bli Simpolare!**

Simpolare är ett stödmedlemskap där du får vara en del av vår gemenskap. Det kostar 50 kronor per kalenderår, sedan får du alla fördelar som kommer med att vara medlem hos oss. Medlem blir du på vår hemsida!

Bli samarbetspartner!

Dags att inleda ett samarbete?

Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem träningsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!

Vad får våra samarbetspartners?
I gengäld får ni exponering för våra drygt 1200 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

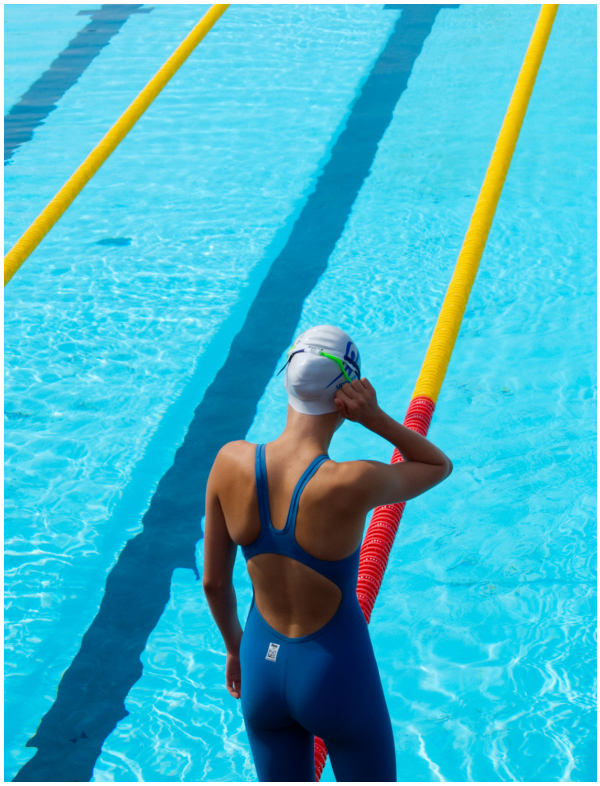
Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!

Kontaktperson

Adam Schön,
verksamhetsansvarig.

0768-400423

adam@uddevallasim.se



Tack till våra guldpartners!

Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän

Harrys Pub Café Restaurang

Gustaf B Thordéns Stiftelse

Uddevalla Kommun