

Uddevalla Sims

Medlemsbrev

1:2023

Simskolan

Alla sim och teknik skolor för vårterminen 2023 är nu i full gång och vi har precis simmat årets första utmanarsim!

Tiden går fort när man har roligt och lärandet går enklare. Vi vill skapa en möjlighet för barnen att på bästa sätt utvecklas som simmare samtidigt som vi skapar en trygg miljö där barn i alla åldrar får bättre kontakt med vattnet och utvecklas som simmare.

vi kör även denna terminen en grupp för vuxencrawl där vi har medlemmar som tar sina första crawl armtag och andra som utvecklar sin simning för att kunna delta i tävlingar.

Oavsett grupp, ålder och nivå ser vi fram en fortsatt lärorik och rolig termin för både simmare och ledare!



Följ oss på våra sociala medier!



/uddevallasim



@uddevallasim2008

Distanscupen

Under våren kör tävlingsgrupperna A,B,C, D och E distanscupen!!

Distanscupen är ett initiativ för att få fler ungdomar att våga simma de längre distanserna 1500, 800 och 400 frisim, 400 medley och 200 fjäril. Distanserna simmas under träningstid och godkända tider registreras. Simmare som aldrig tidigare provat på distanserna får en möjlighet att göra det på en mindre skala än ett tävlingsevenemang och tiderna kan sedan användas för att komma med på större tävlingar då det fortfarande är få som satsar på långdistanssimning.

Distanscupen har fått ett bra gensvar och simmare i alla åldrar får en bra chans att utvecklas och förbättras i vattnet.



Vårens tävlingar

Vårens tävlingssäsong är igång och vi ser fram emot en vår och sommar full med tävlingar och bra resultat.

För simmare födda 06 och yngre i startade säsongen med Ugp Stenungsund i Januari där flera medaljer togs och många bra placeringar och personliga rekord präglade tävlingen.

För de äldre simmarna blev första tävlingen Borås Craft Meet som var säsongens första långbana tävling. Det levererades bra prestationer och några kval till sommarens mästerskap!

Vi har även haft den första hemmatävlingen, US-cupen, där simmare från medley grupperna samt C,D och E tävlade mot varandra och andra klubbar. Det blev en rolig tävling med lite extra fokus på vikten av benspark inom simningen.

Framöver ser vi fram emot ett fullt tävlings schema för alla simmare och hoppas på bra resultat och placeringar



Läger!

Under våren har det varit en hel del läger för våra simmare i tävlingsgrupperna.

Det började med ett hemma läger tillsammans med Kungälv för B och C gruppen. Det blev tre simträningar samt ett tufft grit-pass på motionshuset.

E och D gruppen åkte sedan på läger i Stenungsund 4-5 februari. Det var gemensam transport från badhuset lördag morgon och 26 simmare deltog. I Stenungsund simmade tre pass och det bjöds även på Bowling.

Sm/Jsm simmarna har varit på läger i Spanien på Playitas resort under sportlovet 18-25 februari. Det blev hårda pass både på land och i vattnet men även sol, bad och bra sällskap.

C gruppen har även varit på läger under sportlovet. Det blev en resa till Falkenberg onsdagen den 22 februari och sedan direkt vidare till tävlingen Borås craft meet på lördag morgon.



Planeringshelg med styrelsen

4-5 Februari åkte styrelsen och anställda till Gullmarsstrand i Lysekil för en planeringshelg. Det var två dagar med övernattnig på hotellet och fantastisk utsikt från konferens salen. Det bjöds på god fika, frukost, lunch, middag och trevligt sällskap.

Under lördagen var föreläsaren Johan Örtengren på besök och hjälpte till att formulera relevanta frågor kring organisationen och hur den kan förbättras och slipas. Det blev många bra diskussioner, ideer och förslag och efter en lång dag bjöds det på en trerättersmiddag och en god natts sömn.

På söndagen började vi med en god hotell frukost till samman för att sedan summera gårdagen och bra diskussioner om framtiden. Det presenterades även en simmar trappa där alla Uddevalla sims sim och teknik skolor samt tävlingsgrupper ska presenteras och tydliggöra för föräldrar och simmare hur organisationen är uppbyggd.

Efter en bra och trevlig helg blev det hemresa och vi ser fram emot att förbättra och stärka Uddevalla sim!

Vi hoppas inom kort kunna presentera en ny tränare i tävlingsverksamheten!



Ordförande har ordet

Hej alla,

Vi är nu mitt inne i vårterminen och det är full fart på alla håll. Simskolor och simträningar med tävlingar och läger som avlöser varandra. Det är precis så det ska vara.

Bakom kulisserna har arbetet påbörjats att tillsammans med kommunen planera för framtiden i det nya badet. Det kommer att kräva en hel del diskussioner och förberedelser redan i år så att vi är redo när badet står klart nästa sommar. Klubben har givetvis ambitionen att kunna både växa och bredda verksamheten i framtiden, men det förutsätter att vi får utrymme och tider i den nya bassängen som motsvarar våra behov. Med två och en halv gång så mycket bassängyta jämfört med idag hoppas och tror jag att det skall vara möjligt att uppnå.

Om några veckor är det dags för årsmöte med efterföljande mat och trevligheter. Kallelse med anmälan hittar ni på hemsidan.

Efter fyra år som ordförande kommer jag att lämna över ordförandeklubban. Det har varit fyra händelserika år och det är fyra områden jag känner särskild stolthet över. Det är den bredd vi har idag inom tävlingssimningen, det är att vi lärt hundratals barn att simma varje termin, det är att vi 2021 fick Jerringfondens parasportpris för vårt arbete med Bläckfisken och sist men inte minst att vi har bra ordning och reda i såväl verksamhet som ekonomi. Vid sidan av det har jag fått träffa och lära känna väldigt många trevliga människor och arbetat ihop med såväl styrelse som vår duktiga personal, inte minst Adam som jag i egenskap av ordförande haft löpande kontakt med eftersom han är den som har det övergripande verksamhetsansvaret. Jag kommer att sakna er alla!

Ideella föreningar bygger på att det finns ideella krafter som är beredda att lägga tid, mycket tid, på att utveckla något som ger våra barn och ungdomar en meningsfull fritid. Utan det skulle föreningslivet inte överleva. Alla vi föräldrar kan bidra, var och en på sitt sätt och utifrån sin förmåga. Det är det som drivit mig och som också skänkt mig mycket glädje genom åren. Skulle du vilja engagera dig i klubben är det enklast att kontakta någon i styrelsen.

Avslutningsvis är jag övertygad om att Uddevalla Sim går en mycket ljus framtid tillmötes och jag önskar all lycka till i framtiden.

Med vänliga hälsningar
Peter Abrahamsson

Välkomna på årsmöte!

Den 25 mars, klockan 18.00 är det dags för årsmötet 2023! Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ och hålls en gång per år. Detta år kommer årsmötet hållas på Harry's i Uddevalla.

Alla är välkomna på årsmötet, för att ha rösträtt krävs dock att den som är närvarande är medlem i föreningen. Du som inte är medlem kan bli det via föreningens hemsida i form av ett stödmedlemskap, Simpolare! Om du inte har rösträtt har du yttrande- och förslagsrätt. Anmälan görs via mejl, sista anmälningdag är 17 mars.

Detta år kommer vi även anordna en middag på Harry's direkt efter årsmötet! Detta börjar ca 19.00, vi bjuder på mat, dryck betalar du för själv.

Här anmäler du dig!



Det kommer under kvällen anordnas quiz och livemusik som underhållning, ett perfekt sätt att avrunda årsmötet med andra ord! För att kunna delta på middagen ska du närvara på års-mötet.

Vi hoppas att ni vill delta på denna trevliga kväll tillsammans med oss!

Årsmöte

Plats: Harry's Uddevalla

Tid: 18.00

Anmälan: Görs via QR-koden!

Middag efter mötet

Tid: 19.00, direkt anslutning till årsmötets slut.

Det kommer hållas livemusik och quiz. Vi bjuder på mat, du står för drycken!

Sista anmälningdag 17/3, för deltagande på middagen krävs deltagande på årsmötet.

Bli Simpolare idag!



Vill du vara en del av föreningen, men kanske inte är intresserad av att träna simning? **Bli Simpolare!**

Simpolare är ett stödmedlemskap där du får vara en del av vår gemenskap. Det kostar 50 kronor per kalenderår, sedan får du alla fördelar som kommer med att vara medlem hos oss. Medlem blir du på vår hemsida via QR-koden här bredvid!



Bli samarbetspartner!

Dags att inleda ett samarbete?

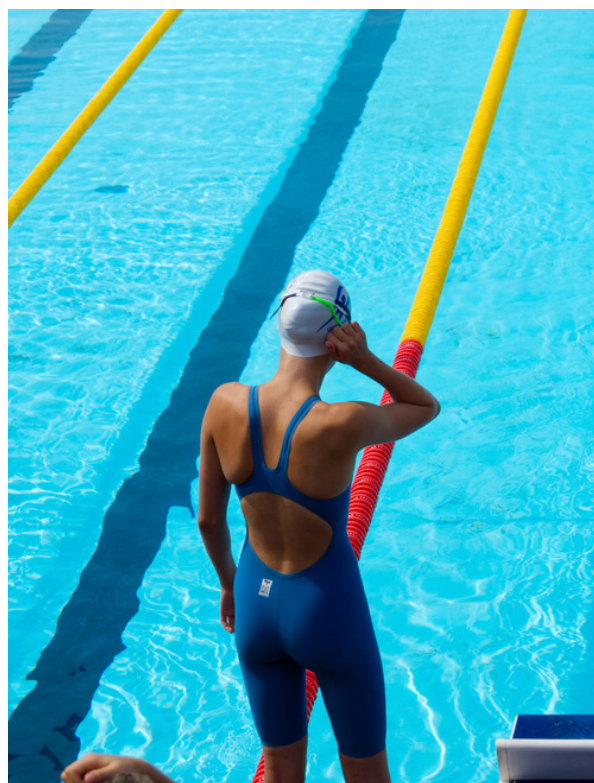
Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem träningsgrupper, vi skapar en plats där alla dessa barn och ungdomar erbjuds en gemenskap. Detta arbete kan ni också bidra till genom att bli samarbetspartner!

Vad får våra samarbetspartners?

I gengäld får ni exponering för våra drygt 1200 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller på en skylt i simhallen.

Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!



**Tack till våra
samarbetspartners!**



Kontaktperson

Adam Schön,
verksamhetsansvarig.



0768-400423



adam@uddevallasim.se