

Uddevallas Sims Medlemsbrev

1:2024

Ordförande har ordet



Hej alla medlemmar,

Först och främst vill jag tacka alla för ett fint 2023. Det är vi tillsammans som gör det möjligt. Våra simskoleledare och tränare som ger våra barn och ungdomar bra träning och coaching i allt från att lära sig simma till att fila på tekniken. Dessutom har vi förmånen att ha många fantastiska och engagerade ideella krafter som investerar mycket tid i föreningen. Tid som t ex gör det möjligt att arrangera och genomföra förstklassiga tävlingar, samordna föreningens försäljning under året och ge våra simmare rolig löpträning. Tillsammans kan vi uträtta vad som helst.

Nu är vi inne i 2024 som kommer bli året för vår sista termin i Walkesborgsbadet och vår första termin i Rimnersbadet. Den sista terminen i Walkesborg är igång med simskolor, babysim, minisim, teknikskolor och simträningar. Tävlingssäsongen har börjat för föreningens tävlingsgrupper. Parallellt med den ordinarie verksamheten planeras det för höstens verksamhet i Rimensbadet.

Vi kommer genomföra vår sista tävling i Walkesborgsbadet i mars. Vår första tävling i Rimnersbadet är planerad till september. Detta blir ett genrep inför Sum-Sim Riks den 6-8 december som vi kommer arrangera tillsammans med Svensk Simidrott. Vi kommer behöva många ideella krafter till alla våra tävlingar. När många kan bidra i arbetet så krävs det mindre tid från var och en av oss. Det finns också en god chans att vi kommer ha roligare tillsammans. Håll utkik efter information om kommande arrangemang och anmäl er gärna som funktionärer och/eller volontärer.

Den 23 mars kommer Uddevalla-Sims årsmöte att hållas på Harrys. Efter mötet kommer det bjudas på mat och quiz. Längre fram i medlemsbrevet hittar ni mer information om årsmötet. Ni är alla välkomna och vi hoppas att ni har möjlighet att komma. Önskar er alla en fin vår, hoppas vi ses den 23 mars!

Vänligen
Catharina

Sim året 2023

Summering av Hösten 2023 i tävlingsverksamheten

Nu är vi i början av 2024 och vilket 2023 vi haft, nedan en summering av hösten men tänkte nämna några stora händelser först.

Vi har nu fått tränarstaben på plats och Ivan har fått göra sin första säsong som ansvarig för tävlingsgrupperna. Den nya simhallen är på plats och nu är det inte långt kvar innan vi flyttar in i den. Vi har kunnat erbjuda verksamhet för 1370 medlemmar under årets gång.

Under hösten har våra simmare i tävlingsverksamheten presterat på ett mycket fint sätt. Våra yngsta simmare åkte till Borås för att simma Simbadoppet som inte bara är en rolig simtävling utan och erbjuder en femkamp på Borås djurpark.

Vi har ett DM som vi vann poängstriden på, det gjorde vi sedan även på SUM SIM region och detta tack vare ett bra arbete på träningarna, god samanhållning under tävlingen och vår fina tränarstab som finns där för att ge bra förutsättningar för våra simmare.

Under pausen i DM här på hemmaplan passade C-gruppen på att köra Distanscupen.

Ålebergsdoppet under lördagen körde vi två simpass och bowling. Eftermiddagens träning var tillsammans med LASS (Linköping) och Lysekil SS. Söndagen bjöd på en rolig och spännande tävling!

Under SM/JSM presterar vi bra och får med oss totalt 8 SM finaler. Här har vi mer arbete att göra innan vi är på den nivå vi vill vara men vi är på rätt väg och fortsätter arbeta hårt, smart och målinriktat för att ta oss dit.

I början av December åkte våra yngsta simmare iväg på tävling igen och denna gången till Stenungsund för höstsimiaden.

Sum-Sim riks finalerna i Stockholm var inget undantag från de goda resultat som levererats under hösten. Truppen bestod av 11 simmare och vi plockade 4 medaljer, 14 topp 8 placeringar och det resulterade i en 14:e plats i landet.

Den sista måltävlingen vi hade för de simmare som inte hade mästerskap var Sparbanken Rekarne simcup där vi deltog med 46 simmare och dessa simmade väldigt bra. En bra tävling att träna på att få simma försök och finaler. Efter avslutad tävling hade simmarna lyckats skrapa ihop 68% personbästan på över 450 lopp tillsammans.

Nu ser vi fram emot att ta fortsatta kliv under 2024, ett kliv som kommer bli väldigt speciellt är klivet in i det nya Rimnersbadet det kan vi redan nu gå ut och säga.

I övrigt så har vi planerat in en vårtermin för tävlingsgrupperna fylld med träning, läger och sociala aktiviteter.



Oktober, November, December

**Sommarens och början av höstens
månadens simmare:**

I Oktober blev det Jakob Simonsson



Månadens simmare utses av tränarna i slutet av varje månad och delas ut till en simmare som bidragit till en god träningsmiljö och gjort en god prestation under både träningar och tävlingar.

I November blev det Matilda Wassblad



Årets simmare tilldelas
Oscar Andersson & Matilda Wassblad

I December blev det Svante Tjernström



Roligt för tränarna!

Utbildning för våra tränare är viktig del för att kunna utvecklas som tränare men även att utveckla verksamheten!

- Carro har varit på Licenskurs i minisim
- Adam och Ivan deltog på Licenskurs frisim & ryggsim
- Kalle & Carro har deltagit på utbildning i Mental träning med medveten närvaro och compassion för idrottsledare (MMC)

Carro har mottagit Stipendium ur Prins Bertil och Prinsessan Lilians idrottsstiftelse. Mottagningen skedde på Kungliga slottet i Stockholm. Grattis!



Adam & Ivan deltog på den första Simidrotts Galan som arrangerades på Clarion Stockholm den 20/1

- Vi ställde frågan till Ivan vad han tyckte om kvällen.

It was a fantastic evening. An honor to be part of and also have the opportunity to see most of the nominees and swimmers inducted into the Hall of Fame. Personally, for me, it was important to meet people from the swimming community and get to know people and share and ideas. Också, stort tack Dennis (Galaansvarig) för en jätteroligt kväll!



Årsmöte 2024

**Uddevalla Sim årsmöte med
efterföljande middag
Välkommen att vara med på
årsmötet och ta del av året som
gått.**



.Lördagen den 23 mars, klockan 18, är det dags för 2024 årsmöte! Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ och hålls en gång per år. Efter att föregående årsmöte hölls digitalt är vi glada att kunna bjuda in er till ett möte på plats denna gång. Detta år kommer årsmötet hållas på Harry's i Uddevalla.

Alla är välkomna på årsmötet, för att ha rösträtt krävs dock att den som är närvarande är medlem i föreningen. Om du inte har rösträtt har du yttrande- och förslagsrätt.

Efteråt bjuder Uddevalla Sim på mat och Quiz för de över 15 år, som önskar delta. Dryck, utöver vatten, köps på plats.

När: Lördag 23/3, klockan 18.00.

OSA: Senast 14/3, klockan 12:00.

Antalet platser till Mat & Quiz är begränsat, först till kvarn!

Bekräftelse till de som får plats skickas separat.

Anmälan görs via QR-koden!



Skanna mig

Sim & Teknikskolan

Vårterminens grupper är igång och in princip fullbokad. Vi har fler än någonsin som bevakat platser i våra fullbokade grupper.

Denna termin ser vi en stor efterfrågan på vår simskola och det är barn i alla åldrar som ska utveckla sin vattenvana och simning.

Våra babysim & minisims grupper är väldigt populära och vi ser att fler och fler söker sig till våra grupper.

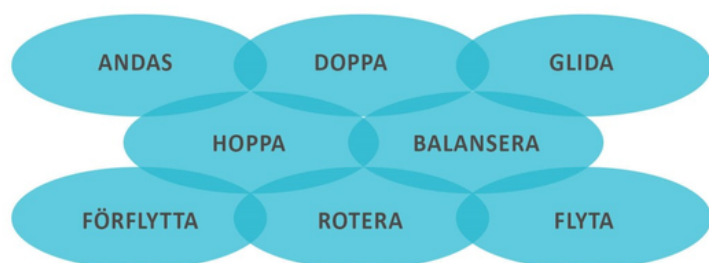
Inför våren har vi fått in fler ledare och nu har vi 35 fantastiska ledare som arbetar i vår sim- & teknikskola. Nytt för denna terminen är att alla våra ledare fått nya fina badkläder som går i linje med vår nya klubbkollektion.

Uddevalla Sim arbetar med Svensk simidrottssimlinje. Att kunna simma är både kul och livsviktigt! Simning är dessutom ett bra sätt att träna kroppen eftersom många muskelgrupper arbetar samtidigt.

Simkunnighet är en färskvara som måste förnyas med jämna mellanrum.

Ett bra sätt att hålla simkunnigheten vid liv är att årligen ta Simborgarmärket -simma 200 m på djupt vatten. För att simningen och vattenvanan ska utvecklas optimalt måste man ständigt träna på de 8 moment som ingår i Simningens ABC. Dessa utgör grunden i simningen och är viktiga oavsett nivå. Från babysim till motion- eller elitsimning alla behöver ständigt träna på dessa moment.

Vi kommer erbjuda intensivsimskola V.8 samt V.13.



Vad händer under våren?

Tävlingsverksamheten är igång och vi kommer ha massa roliga aktiviteter, läger och tävlingar som väntar under våren.

Förra Helgen var B, C samt D-äldre på UGP i Skövde och vi fick de många fina resultat av våra simmare och en drös med personliga rekord.

Framöver i januari, februari och mars kommer:

NUSS i Jönköping

Sälplasket i Lysekil

SM/ JSM läger i Torremolionos

Borås Craft Meet i Borås

US-Cupen hemma i Uddevalla

GP i Kungsbacka

UGP i Varberg

Water Games i Linköping

Sjöröversim/ Piratplasket i Göteborg



Vi vill även påminna om våra egna arrangemang under 2024

Under 2024 kommer vi arrangera nedan tävlingar så boka redan nu in det i er kalender! Vi behöver både funktionärer och volontärer.

US-Cupen 2/3-2024

USO 7-8/9-2024

Sum-Sim Riks 6-8/12

Sum-Sim gruppen



Sum-Sim Riks 2024 Rimnersbadet, Uddevalla

2024 är igång och det innebär att Sum-Sim gruppen nu börjat arbeta för fullt för att vi ska kunna leverera ett toppen evenemang.

Vad händer framöver?

Sum-Sim gruppen har ett gäng möten inplanerade under första kvartalet och sista detaljerna med hotellen vi kommer erbjuda för deltagare pågår.

Vi kommer börja samtal med framtida partners, om ni har kontakter får ni gärna höra av er till Sum-Sim gruppen på Sumsim2024@uddevallasim.se

Vi kommer inom kort börja rekrytera personer för de olika grupperna inom Sum-Sim projektet. Mer om detta kommer på årsmötet!

Hemsida för Sum-Sim är under uppbyggnad och vi hoppas snart kunna ha den klar!

Vad ser Sum-Sim gruppen mest fram emot?

Caroline Schön- En helg med snabba simningar och se många vara delaktiga

Adam Schön- Att kunna göra ett bra mästerskap på hemmaplan

Niklas Andersson- Minnesvärt arrangemang för deltagande föreningar

Pernilla Nielsen- Minnesvärd upplevelse

Claes Stark- Första Starten

Mina Anger- Sätta Uddevalla på simkartan

**Följ oss på våra
sociala medier!**



/uddevallasim



@uddevallasim2008

Bli Simpolare idag!



Vill du vara en del av föreningen, men kanske inte är intresserad av att träna simning? **Bli Simpolare!**

Simpolare är ett stödmedlemskap där du får vara en del av vår gemenskap. Det kostar 50 kronor per kalenderår, sedan får du alla fördelar som kommer med att vara medlem hos oss. Medlem blir du på vår hemsida!



Bli samarbetspartner!

Dags att inleda ett samarbete?

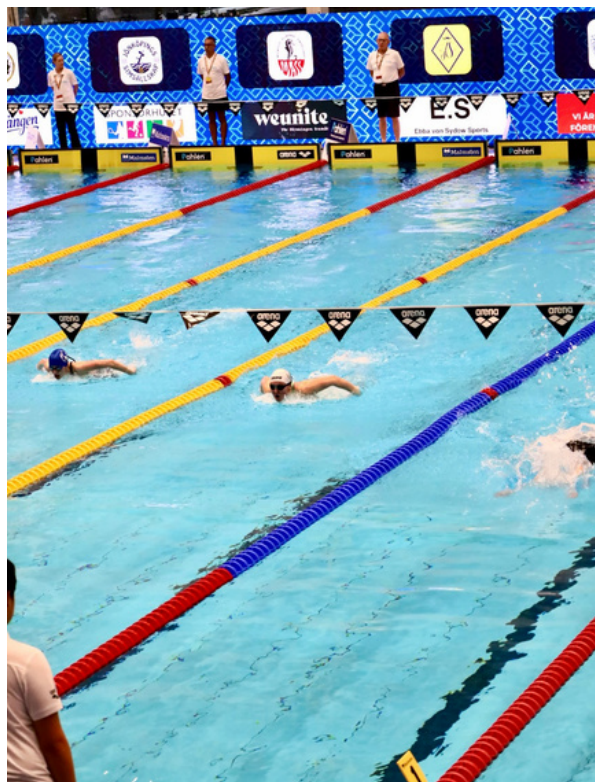
Våra samarbetspartners ligger oss nära hjärtat, det är tillsammans med dem vi bedriver vårt viktiga arbete.

Inte nog med att vi varje år har drygt hundra simmare i någon av våra fem träningsgrupper, tillsammans med dem skapas dessutom en fantastisk gemenskap. Att ge ungdomarna ett meningsfullt sammanhang är något vi aktivt arbetar med. Detta arbete kan ni också bidra till!

Vad får våra samarbetspartners?

I gengäld får ni exponering för våra drygt 1400 medlemmar, föräldrar och vid tävlingar. Ni kommer synas på vår hemsida, våra sociala medier, på de kläder som används vid tävling eller en skylt i simhallen.

Låter det intressant? Kontakta då vår verksamhetsansvarige!



Tack till våra guldpartners!

Kontaktperson

Adam Schön,
verksamhetsansvarig.



0768-400423



adam@uddevallasim.se

