

VÄSTKUSTLOPPET **2011**

Uddevalla sim inbjuder till Västkustloppet



Söndagen 2 oktober

Uddevalla sim hälsar simmare, tränare och ledare välkomna till Västkustloppet.. Vid frågor kontakta Uddevalla sims kansli.

Walkesborgsbadet i Uddevalla, 8 banor, eltidtagning

INFORMATION

Anmälan: På grodan anmälningsfil till Uddevalla sim kansli senast onsdagen 21/9.

Vid eventuell anmälan på SSF-lista tillkommer registreringsavgift med 10: -/start.

Uddevalla Sim

Göteborgsvägen 6

451 31 Uddevalla

E-post: info@uddevallasim.se

Efteranmälningar: Vi tar emot efteranmälningar via e-post i mån av plats tom lördag 1/10 kl 12:00 (alltså samma som strykningar) mot dubbel startavgift som faktureras klubben i efterhand.

Strykningar: **Senast lördag 1/10 12:00**

Startavgift: **55 kr/individuell start**
Vid anmälan på enbart anmälningslista tillkommer 10: -/ind. start.
Faktura skickas på post.

Begränsningar: Arrangören förbehåller sig rätten till heatbegränsningar.

50 **4 heat/klass**

100 **3 heat/klass**

200 **2 heat/klass (3 heat 200 medley)**

Startlista: Kommer att finnas på vår hemsida www.uddevallasim.se ca en vecka innan tävlingen.

Avsimning: Sker i undervisningsbassängen. Ingen avsimning i hoppbassängen

Heatlistor: Heatlistor läggs i klubbfaçken samt sätts upp på väggen vid plaskbassängen.

Klubbtävling: **Bästa klubb vinner ett vandringspris och fria startavgifter till nästa års tävling. Poängberäkning 10-8-6-5-4-3-2-1 på placeringarna 1-8.**

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje gren.

Tävlingstider: **Pass 1 första start 09:00 insim 08:00-08:45**
Pass 2 första start 16:00 insim 15:00-15:45

Mat: Uddevalla sim erbjuder lunch för 75 kr. Beställes senast tisdag 27/9 på e-post till oss. **OBS! Om någon/några behöver specialkost meddela**

detta samtidigt som du gör övrig beställning. Kostnaden för mat faktureras föreningarna i efterskott.

- Logi:** Uddevalla sim kan erbjuda gästande föreningar bra och prisvärd logi. Kontakta Uddevalla sims kansli för vidare information.
- Tekniskmöte:** 08:15 i förrådet. (I gången in mot idrottshallen vid omklädningsrummen).
- Funktionärssamling:** 30 min före vare simpass.
- Omklädning:** Vänligen dela skåp. Ta med ett hänglås så att ni kan låsa era skåp.
- Resultat:** Samtliga resultat kommer att presenteras på Uddevalla sims Webbplats. Här kommer också SR-, RG-, LEF- och RE- filer att finnas tillgängliga.
- Upplysningar:** Uddevalla sims kansli, tele 0522-346 85
E-post, info@uddevallasim.se
Webb, www.uddevallasim.se

Åldersklasser: A 93o äldre B94-95 C96-97 D 98 o yngre

Grenar:

- Klass A 50/200 FJ-RY-BR-FR+200 medley
- Klass B 50/200 FJ-RY-BR-FR+200 medley
- Klass C 50/200 FJ-RY-BR-FR+ 200 medley
- Klass D 100 FJ-RY-BR-FR+200 medley

Alla åldersklasser simmar tillsammans på samma distans men resultatlistan och prisutdelningen uppdelas efter åldersklass.

Grenordning pass 1

- Gren 1 200 fjäril po A-C
- Gren 2 200 fjäril fl A-C
- Gren 3 100 fjäril po D
- Gren 4 100 fjäril fl D

Prisutdelning grenar 1-4

- Gren 5 50 rygg po A-C
- Gren 6 50 rygg fl A-C
- Gren 7 200 bröst po A-C
- Gren8 200 bröst fl A-C
- Gren9 100 rygg po D
- Gren10 100 rygg fl D

Prisutdelning grenar 5-10

- Gren 11 50 frisim poA-C

Gren 12	50 frisim fl A-C
Gren 13	200 medley po A-C
Gren 14	200 medley fl A-C
Gren 15	200 medley po D
Gren 16	200 medley fl D

Prisutdelning grenar 11-16

Lunch paus

Grenordning pass 2

Gren 17	50 fjärl po A-C
Gren 18	50 fjärl fl A-C
Gren 19	200 rygg po A-C
Gren 20	200 rygg fl A-C
Gren 21	100 bröst po D
Gren 22	100 bröst fl D

Prisutdelning gren 17-22

Gren 23	200 frisim po A-C
Gren 24	200 frisim fl A-C
Gren 25	100 frisim po D
Gren 26	100 frisim fl D
Gren 27	50 bröst po A-C
Gren 28	50 bröst fl A-C

Prisutdelning gren 23-28

VÄLKOMMNA!

