

Onsdagen den 19/12 så kommer vi att hålla i en simsättsdag för simmare i C, Medley vit & blå, Crawl 21/22/23.

Våra simmare i A-gruppen kommer tillsammans med våra ordinarie instruktörer hålla i en teknikkväll som vi kommer att namnge simsättsdag. Den 19/12 är första simsättsdagen och detta datum kommer vi att fokusera på Frisim. Tanken är att vi ska genomföra 4 tillfällen/år och att man genomför ett simsätt per tillfälle.

Schema:

16:15 – 17:30 Crawl 22 + Crawl 23

17:20 – 18:30 Crawl 21 + Medley Vit

18:20 – 19:30 Medley Blå + C-gruppen

Aktiviteten kommer inte att kosta någonting.

Simsättsdag



Anmälan görs på vår hemsida, där man loggar in och väljer den tid som anges på schemat på föregående sida. Man väljer nivå efter grupp man tillhört under höstterminen 2018 och inte den grupp man kommer att simma i till vårterminen 2019.

Behöver ni hjälp med bokning eller har frågor kring simsättsdagen så hör ni av er till kansliet!

Måndag den 17 klockan 12:00 så stänger vi anmälan till simsättsdagen.

Niklas: niklas@uddevallasim.se

Adam: adam@uddevallasim.se

Robert: robert@uddevallasim.se

Mer info kommer längre fram till de som bokar in sig på aktiviteten.

