



Till alla barn & föräldrar i teknikgrupperna

Nu är det äntligen dags för Utmanarsim!

Tävlingen där man bara tävlar mot sig själv

VAR: Badhuset i Uddevalla, Walkesborgsbadet

NÄR: Söndag den 3 December 2017

BRA SAKER ATT TA MED: Ombyte av baddräkt/badbyxor, handduk, t-shirt, shorts, vattenflaska, simglasögon och badmössa.

HÅLLTIDER:

08,15 Samling och upprop vid plaskbassängen ombytta och klara.

08.30 Samlas alla barn vid plaskbassängen för inmarsch

09,00 Tävlingen startar

Ca.11.30 Utdelning av glass och diplom

VEM: Du som är med i en *Piraya, Hajen, Crawlgrupp eller Utmanargrupp*

VARFÖR: För att på ett lekfullt sätt simma en distans på tid, erhålla diplom & glass.

FÖR DIG SOM INTE VARIT MED TIDIGARE:

Utmanarsim är vår traditionella interntävling för simmare i teknikgrupperna. Här ger vi barnen möjlighet att på ett enkelt sätt få simma 25, 50, 100 eller 200 meter i olika simsätt och på tid. Vi tycker det är kul om så många som möjligt deltar och visar vad de lärt sig, men det är givetvis frivilligt. Vilket simsätt/vilken distans man simmar beror på vilken färdighetsnivå barnen befinner sig i, man väljer alltså att simma **en distans per simsätt ex 25m frisim eller 50m frisim, inte bägge**. Barnen tävlar i första hand mot sig själva och mot särskilda rikttider. Alla barn som deltar får ett diplom. Som avslutning bjuder vi på glass och en värdemeny till McDonalds.

För att vi skall kunna genomföra denna tävling behöver vi hjälp utav er föräldrar! Inga förkunskaper krävs! Kontakta kansliet om ni är intresserade. Maila till rebecka@uddevallasim.se

Anmälan gör ni själva genom ert konto på uddevallasim.se. För att anmäla:

- 1. Logga in på ert konto**
- 2. Välj ”Boka aktivitet”**
- 3. Klicka på ”Utmanarsim 4”**
- 4. Välj distanser**

Vid frågor eller funderingar hör av er till kansliet via mail:
rebecka@uddevallasim.se eller till er tränare!

VÄLKOMNA!