



Till alla barn & föräldrar i teknikgrupperna

# Nu är det äntligen dags för Utmanarsim!

Tävlingen där man bara tävlar mot sig själv

**VAR:** Badhuset i Uddevalla, Walkesborgsbadet

**NÄR:** Lördagen den 23 September 2017

**BRA SAKER ATT TA MED:** Ombyte av baddräkt/badbyxor, handduk, t-shirt, shorts, vattenflaska, simglasögon och badmössa.

**HÅLLTIDER:**

**07,15** Samling och upprop vid plaskbassängen ombytta och klara.

**07.30** Samlas alla barn vid plaskbassängen för inmarsch

**08,00** Tävlingen startar

**Ca.10.30** Utdelning av glass och diplom

**VEM:** Du som är med i en *Hajen*, *Crawlgrupp*, *Utmanargrupp* eller *Medleygrupp*.

**VARFÖR:** För att på ett lekfullt sätt simma en distans på tid, erhålla diplom & glass.

**FÖR DIG SOM INTE VARIT MED TIDIGARE:**

Utmanarsim är vår traditionella interntävling för simmare i teknikgrupperna. Här ger vi barnen möjlighet att på ett enkelt sätt få simma 25, 50, 100 eller 200 meter i olika simsätt och på tid. Vi tycker det är kul om så många som möjligt deltar och visar vad de lärt sig, men det är givetvis frivilligt. Vilket simsätt/vilken distans man simmar beror på vilken färdighetsnivå barnen befinner sig i. Barnen tävlar i första hand mot sig själva och mot särskilda riktider. Alla barn som deltar får ett diplom. Som avslutning bjuder vi på glass och en värdemeny till McDonalds.

**För att vi skall kunna genomföra denna tävling behöver vi hjälp utav er föräldrar! Inga förkunskaper krävs! Kontakta kansliet om ni är intresserade. Maila till [rebecka@uddevallasim.se](mailto:rebecka@uddevallasim.se)**

**Anmälan gör ni själva genom ert konto på [uddevallasim.se](http://uddevallasim.se). För att anmäla:**

- 1. Logga in på ert konto**
- 2. Välj ”Boka aktivitet”**
- 3. Klicka på ”Utmanarsim 3”**
- 4. Välj distanser**

Vid frågor eller funderingar hör av er till kansliet via mail:  
[rebecka@uddevallasim.se](mailto:rebecka@uddevallasim.se) eller till er tränare!

**VÄLKOMNA!**