



PM SM/JSM BORÅS 2017

Nu är det dags för de svenska mästerskapen i simning. I år går slaget om medaljerna i Borås och Alidebergsbadet. Nu laddar vi för en kanon tävling, ÅHHH U-SIM!!

Samling: Vi samlas på parkeringen till Walkesborgsbadet torsdagen 29 juni klockan 14.00.

Insim/Tävlingstider:

Fredag/Måndag/Tisdag FM: Insim 8.00 första start 10.00

Fredag/Måndag/Tisdag EM: Insim 15.30 första start 17.30

Lördag/Söndag FM : Insim 8.00 första start 9.30

Lördag/Söndag EM: Insim 15.00 första start 17.00

Mat/Logi: Mat samt boende kommer klubben att ordna. Vi kommer att äta i närheten av badet och bo på Hotell Sköna nätter.

Medtag: Sedvanlig tävlingsutrustning, Uddevalla sim kläder, mellanmål, vattenflaska, civila persedlar, ett rekorderligt uppträdande, god kamratskap samt stark klubbkänsla! Paraply? Solkräm?

Vad simmar jag/startlista:

Startlistan kommer att publiceras på livetiming.se inom kort.

Vid sjukdom kontakta din tränare i god tid så vi hinner stryka simmaren.

Jacob Fredriksson

Fredrik Larsson