



UDDEVALLA SIM

# PM LÄGER SKARA 2018

Torsdagen den 18 juni packar vi ihop våra simgrejer och beger oss till slätterna och Skara. Vi börjar sommarlovet på bästa sätt med simning, sol, förberedelser inför sommarens tävlingar och mycket annat skoj!

**Samling:** Parkeringen utanför simhallen i Uddevalla den 18 juni klockan 14.00.

**Hemkomst:** Vi kommer hem söndagen den 21 juni kring lunch tid, fyllda med massa bra träning, nya lärdomar och massor av skratt.

**Vilka ska med?** Sm/Jsm och Sumsim kvalade simmare:

Gulliver Koch, Kalle Svensson, Oskar Robertsson, Oskar Gustafson, Marit Cuperus, Lovisa Alsop, Edwin Larsson, Charlie Tranberg, Hilda Eriksson, Sofia Abrahamsson, Evelina Wester, Lina Nielsen, Elias Robertsson, Eddie Dahlström, Emilia Ström, Emma Hejdengård

**Transport:** Minibussar

**Logi:** I Skara kommer vi bo på Best Western Jula Hotel i närheten av simhallen.

**Mat:** Kom ihåg att äta lunch innan vi åker sedan äter vi på plats. Resten av veckan kommer vi äta helpension.

**Träning:** Under veckan i Skara kommer vi köra 6 grymma simpass och lite landträning på det. Kanske någon som utmanar på volleyboll?

**Medtag:** Sedvanlig träningsutrustning (badkläder handduk, glasögon, vattenflaska, meshbag, m.m), civila persedlar, ett rekordligt uppträdande, bra lägerhumör, god kamratskap och stark klubbkänsla! Svart sopsäck ifall vädret inte är på vår sida. Solkräm ifall vädret är på vår sida.

**Kostnad:** 1500:- som kommer faktureras till era konton.

**Tränare**

Adam Schön Svensson

Robert Larsson