



UDDEVALLA SIM

# INFO LÄGER MELLERUD 2017

Lördagen den 2 september packar vi ihop våra simgrejer och beger oss till Mellerud för ett spännande läger.

**Samling:** Utanför Melleruds simhall 07,30 på lördag.

**Hemfärd:** Vi avslutar lägret på söndag vid 10,30 och då är ni välkomna att hämta era simmare.

**Vilka ska med?** Lägret är anordnat för våra 2 Medley-grupper, Me blå och Me vit.

**Transport:** Egen

**Logi:** Vi kommer att bo på Ungdomsgården Stinsen.

**Mat:** Vi kommer att ha med oss lägerföräldrar som lagar maten till oss. Vid eventuella allergier kontakta mej(Robert) så snart som möjligt.

**Träning:** 2 simpass på lördag och 1 simpass på söndag:

Lördag: Kl. 8-10 och 16,30-18,30

Söndag: Kl. 8-10

**Medtag:** Sedvanlig träningsutrustning (badkläder handduk, glasögon, vattenflaska, m.m), civila persedlar, luftmadrass/liggunderlag, sovsäck/sovtäcke, kudde, ett rekorderligt uppträdande, bra lägerhumör, god kamratskap och stark klubbkänsla!

**Kostnad:** 350:- som kommer faktureras till era konton.

Vid frågor kontakta Robert 0704920839



# INFO LÄGER ÄLVDALEN 2017

**Sista anmälningdag:** Anmälan görs via hemsidan där ni går in och bokar aktiviteten läger älvdalen på era konton. Sista anmälningdag är tisdag 22/1. Sista dagen för avanmälan är .....

Tränarna som ska med är Jacob, Fredrik, Lars, Robert och Rebecka  
Vid frågor kontakta Jacob 0706218715