



# PM LÄGER LYSEKIL 2019

## **PM Läger Lysekil 27-28 april.**

Hej simmare i Medley blå och vit!

Nu är det dags för säsongens första läger som kommer att hållas i Lysekil under Två dagar.

Dagarna kommer att bestå av träning, aktiviteter och team work! 😊

**När:** Lördag, söndag 27-28 april

**Vilka:** Medley blå och vit grupperna + några simmare från Lysekils simsällskap

**Transport:** Egen

**Samling/Hemresa:** Vi samlas vid Lysekils simhall kl 07,30 på lördag. På söndag kan ni hämta era ungdomar på samma plats vid kl 11,30.

**Kost/Logi:** Boende på golv i en ungdomsgård som ligger i anslutning till badet och mat på samma ställe som lagas av några föräldrar.

Vi kommer att få hjälp av föräldrar från familjerna Eriksson, Sahlsten, Sannehed och Niklasson. Eventuella allegier anmäls till mej (Robert) via mail så snart som möjligt. [robert@uddevallasim.se](mailto:robert@uddevallasim.se)

**Träning:** Lördag Förmiddagspass 8.00-11.00 (uppdelat på två pass), eftermiddagspass 15.00-17.00. Söndag förmiddag 9.00-11.00.

**Packlista:** Träningskläder för vatten, vattenflaska, simutrustning, sovsäck/sovtäcke, luftmadrass/liggunderlag, kudde och ett gott humör samt stark klubbkänsla.

**Tränare:** Robert 070-4920839