



PM UPPSTARTSLÄGER 2017

PM Uppstartsläger 14-18 augusti

Hej simmare i A-B-C Gruppen!

Nu är det dags för säsongens första läger som kommer att hållas i Borås under fem dagar.

Dagarna kommer att bestå av träning, aktiviteter och team work! 😊

När: måndag den 14/8 till fredagen den 18/8

Vilka: A, B och C gruppen kommer att åka tillsammans för att träna och starta upp den nya säsongen på topp!

Samling/Hemresa: Vi samlas vi badhusparkeringen 10.45. Vi kommer att åka till/från Borås med stor buss. Vi kommer att lämna Borås ca 12.00 under fredagen.

Kost/Logi: 4 bäddstugor (Saltemad Camping) & Mat på Rotundan

Träning: Förmiddagspass 8.00-11.00, eftermiddagspass 15.00-20.00 (Simmarna kommer att informeras mer om exakta träningstider och träningsupplägg på plats)

Packlista: Träningskläder för land/löpning och vatten, vattenflaska, simtrustning, sängkläder, anteckningsblock, penna



PM UPPSTARTSLÄGER 2017

Ledare: Lejla, Robert, Rebecka, Fredrik

Sista anmälningdag: Anmälan görs via hemsidan där ni går in och bokar aktiviteten uppstartsläger aug på era konton. Sista anmälningdag är onsdag den 9/8.

Vid frågor kontakta Lejla 0709-948427

NU KÖR VI 😊 Åhh U-SIM!