



PM VÅRSIMIADEN 2018

På lördag den 5 Maj är det dags för Vårsimiaden i Trollhättan!

Hela 43 stycken laddade simmare från Uddevalla kommer fylla Arena Älvhögsborg med våra snygga blåvita färger och simma supersnabbt tillsammans! ÅHHH U-SIM!!

Samling: 7.50 ombytta och klara för insim.

Insim/Tävlingstider:

Lördag pass 1 : Insim 8.00 första start 9.00

Lördag pass 2: Insim ca 13.00 , start: ca 14.00 (Kan ändras beroende hur fort förmiddagspasset går)

Åldersklasser:

10 år och yngre, 11 år, 12år, 13 år

Mat/Logi: Egen

Medtag: Sedvanlig tävlingsutrustning, mellanmål, vattenflaska, ett rekorderligt uppträdande, god kamratskap samt stark klubbkänsla!

Vad simmar jag/startlista:

<http://livetiming.se/program.php?cid=3889>

Vid sjukdom kontakta din tränare i god tid så vi hinner stryka simmaren.

Niklas Andersson 0705-666104

Frida Andersson



UDDEVALLA SIM

PM VÅRSIMIADEN 2018

Bra att veta: De ordinarie omklädningsrummen är under renovering. Omklädning sker därför nere i källaren (om du varit på någon utav Trollhättans utetävlingar så är det samma omklädningsrum som används där).

Skyltning till omklädning finns i entrén. Ta med en 10 krona till omklädningskåpen. Dela gärna skåp två och två.

Pass 1				Pass 2			
Insim: Kl.		08.00- 08.50		Start: Ca		2 tim Efter	
Start: Kl.		09.00		Pass 1		slut	
1	200 m medley	flickor	13 år	27	400 m frisim	flickor	13 år
2	200 m medley	pojkar	13 år	28	400 m frisim	pojkar	13 år
25	200 m frisim	flickor	12 år	13	100 m medley	flickor	12 år
26	200 m frisim	pojkar	12 år	14	100 m medley	pojkar	12 år
Prisutdelning				Prisutdelning			
3	50 m ryggsim	flickor	11, 10 år och yngre	15	50 m frisim	flickor	11, 10 år och yngre
4	50 m ryggsim	pojkar	11, 10 år och yngre	16	50 m frisim	pojkar	11, 10 år och yngre
5	100 m ryggsim	flickor	13, 12 år	17	100 m frisim	flickor	13, 12 år
6	100 m ryggsim	pojkar	13, 12 år	18	100 m frisim	pojkar	13, 12 år
Prisutdelning plus paus				Prisutdelning plus paus			
7	50 m bröstsim	flickor	11, 10 år och yngre	19	25 m fjärilsim	flickor	11, 10 år och yngre
8	50 m bröstsim	pojkar	11, 10 år och yngre	20	25 m fjärilsim	pojkar	11, 10 år och yngre
9	100 m bröstsim	flickor	13, 12 år	21	50 m fjärilsim	flickor	13, 12 år
10	100 m bröstsim	pojkar	13, 12 år	22	50 m fjärilsim	pojkar	13, 12 år
Prisutdelning				Prisutdelning			
11	4x50 m frisim	mixed*	11 år och yngre	23	4x50 m medley	mixed*	11 år och yngre
12	4x50 m frisim	mixed*	13 år och yngre	24	4x50 m medley	mixed*	13 år och yngre
Prisutdelning				Prisutdelning			

* = Minst en Fl. eller Po. i laget

* = Minst en Fl. eller Po. i laget