



PM VÅRSIMIADEN 2019

Då har det blivit dags för årets upplaga utav Vårsimiaden 2019. Denna gång åker vi till Stenungsund och tävlar!

Samling: Stenungsunds simhall kl.07,30

Insim/Tävlingstider:

Lördag FM: Insim 07,30 första start 09.00

Lördag EM: Startar 2 timmar efter att pass 1 är slut.

Mat/Transport: Löser man själv.

Medtag: Sedvanlig tävlingsutrustning, Uddevalla sim kläder, mellanmål, matsäck, vattenflaska, civila persedlar, ett rekordertligt uppträdande, god kamratskap samt stark klubbkänsla!

Vad simmar jag/startlista:

Startlistan samt heatlista hittar ni på livetiming.se.

Lagkappslag presenteras på plats i Stenungsund.

Vid sjukdom kontakta din tränare i god tid så vi hinner stryka simmaren. Vid sen strykning/missad start står man själv för kostnaden.

Robert Larsson – 0704-920839