



## ***PM Ullbergstrofén***

Nu var det dags för tävling igen!! Denna gången är det i Göteborg och Valhallabadet som de riktigt snabba simningarna kommer att hållas. Tävlingarna kommer att gå som försök i långbana och finalerna i kortbana. Nu kör vi så det ryker. ÅHH U-SIM!!

Tävlingstider:	Fredag	Pass 1 försök Insim kl. 14.00-15.15 1:a start kl. 15.30
	Lördag	Pass 2 försök Insim kl. 07.00-08.15 1:a start kl. 08.30 Pass 3 final Insim kl. 13.15-14.30 1:a start kl. 14.45
	Söndag	Pass 4 försök Insim kl. 07.00-08.15 1:a start kl. 08.30 Pass 5 final Insim kl. 13.00-14.15 1:a start kl. 14.30

Plats: Valhallabadet Göteborg  
Samling: 15 min innan insimmets start.

Vad simmar jag? Startlistan kommer finns på livetiming  
På grund av bra konkurrens får inte alla simma allt de blev anmälda på. Så träningarna på fredag och söndag är ej inställda.

Transport: Egen

Mat: Medtag egen matsäck för hela dagen.

Tränare: Fredrik och Robert

Övrigt: Vid sjukdom kontakta Robert Simmare