



PM TROLLHÄTTAN MEET 2018

Lördagen den 9:e juni och söndagen den 10: juni är det dags för Trollhättan meet! Med en trupp ifrån a och b grupperna kommer vi åka till Trollhättan med våra blå vita färger och simma snabbt som attan. Tillsammans ska vi simma fort och ha riktigt kul! Nu laddar vi för en kanon tävling, ÅHHH U-SIM!!

Samling: Älvhögsborg simanläggning Lördag och söndag kl 07.30

Insim/Tävlingstider:

Lördag/Söndag FM : Insim 7.30 första start 9.00

Lördag/Söndag EM: Insim 13.30 första start 15.00

Mat/Logi: Egen

Transport: Egen

Kostnad: 200 kr/dag som kommer faktureras till ditt konto.

Medtag: Sedvanlig tävlingsutrustning (tävlingsdräkt, vattenflaska, 2xhanddukar, simglasögon, badmössa, skor, Uddevalla sim kläder, mellanmål, vattenflaska), ett rekorderligt uppträdande, god kamratskap samt stark klubbkänsla! OBS! Tag med varma kläder iom att det är utomhus som tävlingen genomförs.

Vad simmar jag/startlista:

Startlistan finns på livetiming.se

Vid sjukdom kontakta din tränare i god tid så vi hinner stryka

Rebecka Jansson 0708-437742 (Lördag)

Frida Andersson 0733-185330 (Söndag)