



PM SPEEDO OPEN 2018

Lördagen den 2:e juni och söndagen den 3: juni är det dags för Speedo Open i Valhallabadet i Göteborg! Med en trupp ifrån a och b grupperna kommer vi åka till Göteborg med våra blå vita färger och simma snabbt som attan. Tillsammans ska vi simma fort och ha riktigt kul! Nu laddar vi för en kanon tävling, ÅHHH U-SIM!!

Samling: Valhallabadet Lördag och söndag kl 07.30

Insim/Tävlingstider:

Lördag/Söndag FM : Insim 7.30 första start 9.00

Lördag/Söndag EM: Insim 13.45 första start 15.00

Mat/Logi: Egen

Transport: Egen

Kostnad: 200 kr/dag som kommer faktureras till ditt konto.

Medtag: Sedvanlig tävlingsutrustning (tävlingsdräkt, vattenflaska, 2xhanddukar, simglasögon, badmössa, skor, Uddevalla sim kläder, mellanmål, vattenflaska), ett rekorderligt uppträdande, god kamratskap samt stark klubbkänsla!

Vad simmar jag/startlista:

Startlistan finns på livetiming.se

Vid sjukdom kontakta din tränare i god tid så vi hinner stryka

Robert Larsson 070-4920839