



PM MAGPLASKET 2018

På söndag den 13 Maj är det dags för Magplasket i Lysekil!

Hela 40 stycken laddade simmare från Uddevalla kommer fylla Gullmarsborgs Simhall med våra snygga blåvita färger och simma supersnabbt tillsammans! ÅHHH U-SIM!!

Samling: 8.15 ombytta och klara för insim.

Insim/Tävlingstider:

Söndag pass 1 : Insim 8.30 första start 9.30

Söndag pass 2: Insim ca 13.30 (ej obligatoriskt, stanna hellre ute en stund extra och ta en nypa luft och vila) , start: 14.30

Mat: Egen

Medtag: Sedvanlig tävlingsutrustning, mellanmål, vattenflaska, ett rekorderligt uppträdande, god kamratskap samt stark klubbkänsla! Hänslås till skåp, vissa skåp tar mynt.

Vad simmar jag/startlista:

<http://livetiming.se/program.php?cid=3961&session=0&all=1>

Vid sjukdom kontakta din tränare i god tid så vi hinner stryka simmaren.

Rebecka Jansson 0708-437742

Frida Andersson