



PM BOCKSTENSDOPPET 2018

Fredagen den 6:e juli till söndagen den 8:e juli är det dags för säsongens sista tävling, då är det dags för Bockstensdoppet 2018! Med en gigantisk trupp med simmare från A,B,C och ME blå grupperna kommer vi inta Varberg med våra blå vita färger och simma snabbt som attan. Tillsammans ska vi simma fort och ha riktigt kul! Nu laddar vi för en kanon tävling, ÅHHH U-SIM!!

Samling: Vi samlas på Walkesborgs badets parkering 06.30 på fredag den 6:e juli och åker buss tillsammans ner. **OBS!** Simmare och ledare **skall** åka i Uddevalla Sim kläder.

Insim/Tävlingstider:

Fredag FM: Insim 9.00 första start 10.00

Fredag EM: Insim 13.30 första start 14.30

Lördag/Söndag FM : Insim 7.30 första start 8.30

Lördag/Söndag EM: Insim 14.00 första start 15.00

Mat/Logi: Mat samt boende kommer klubben att ordna. Vi kommer att bo i närheten av badet på en skola.

Transport: Vi kommer att åka buss till och från Varberg tillsammans.

Kostnad: 1200kr som kommer faktureras till ditt konto.

Medtag: Sedvanlig tävlingsutrustning (tävlingsdräkt, vattenflaska, 2xhanddukar, simglasögon, badmössa, skor, parkas/regnjacka, Uddevalla Sim kläder (långa och korta)). Varma kläder (jacka, mössa, vantar), mellanmål, vattenflaska, svart sopsäck, civila persedlar, luftmadrass och sängkläder, ett rekorderligt uppträdande, god kamratskap samt stark klubbkänsla!

Vad simmar jag/startlista:

Startlistan kommer att komma ut inom kort på livetiming.se

Vid sjukdom kontakta din tränare i god tid så vi hinner stryka

Rebecka Jansson

Niklas Andersson, Frida Andersson