



2018

## PM

<b>Tävlingstider:</b>	Fredag 7/9	16.30 Försök och direktfinaler blandat
	Lördag 8/9	09.00 Försök 16.00 Final
	Söndag 9/9	09.00 Försök 15.00 Final

**Insim:** Från 1,5 timme före varje tävlingspass.

**Tävlingsklasser:** **A 17 o ä** 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200me  
**B 15-16** 50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me, 100me  
**C 13-14** 50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me, 100me

**Lagkapper:** **A-C** 4x100 Me, 4x100 Fr  
Valfri blandning av åldrar ur A-B-C i varje lag. Samtliga lagkapper simmas i direktfinal.

### I samarbete med:



**Handelsbanken**



# VÄLKOMMEN!

**Lagkapps-  
uppställningar:** Lämnas in senast 1 timme innan tävlingsstart till tävlingsbyrån.

**Avanmälan:** Strykningar till fredagen senast fredag 8/9 kl. 12.00 på länken som fanns ute i mailet eller via mejl. Till övriga pass lämnas strykningar in senast 30 minuter efter avslutat föregående tävlingspass.

**Efteranmälan:** Kan göras fram till den 6/9 kl 12:00 mot dubbel startavgift vid mån av plats.

**Strykningar:** Strykningar för Pass 1 görs senast fredagen 7/9 12:00. Övriga strykningar senast 30 minuter efter avslutat föregående pass.

**Fakturering:** Alla startavgifter samt kostnader för mat & logi faktureras i efterhand.

**Poäng:** Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

**Prisutdelning:** Enligt grenordning. Inmarsch till prisutdelningen, samling i callroom.

**Tävlingsbyrå:** Finns i simhallens entré. Där hämtas all info, startlistor mm samt strykningar lämnas in.

**Ledarmöte:** Fredag 15.00 samt lördag 08.00 i undervisningsbassängen där även tränarfika kommer att finnas vid cafét under tävlingen.

**Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren. Dessutom i varje individuell gren:  
**1:a 400 kr** i värdecheckar att handla för i Simshopen.  
**2:a 200 kr** i värdecheckar att handla för i Simshopen.  
**3:a 100 kr** i värdecheckar att handla för i Simshopen.  
I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser från våra sponsorer!

**Bästa klubb i varje åldersklass:**

**3000 kr!**

**Bästa klubb sammanlagt:**

**10 000 kr!**

**Bästa prestation för dam/herr varje åldersklass:**

**Resväska & swip !**

**Avsimning:** Sker i två anvisade avsimningsbassänger. (Undervisningsbassäng & hoppbassäng)

**Inmarscher:** Till både försök- och finalsimningar kommer det att vara inmarscher. Samling vid callroom senast två heat innan simmaren skall delta.

**Läktare:** Läktare byggs upp kring bassängen. Viss del avstängd för publik i övrigt fri placering.

**Info:** Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida: [www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se) samt på tävlingens egen sida [www.uso.uddevallasim.se](http://www.uso.uddevallasim.se) . För personlig kontakt tag kontakt med Fredrik 073-5003385 eller [fredrik@uddevallasim.se](mailto:fredrik@uddevallasim.se)

**Mat:** Frukost för de som beställt sker i tältet bredvid simhallen från 06.00 på lördag & söndag. Lunch serveras på restaurang Harrys efter försökspasset lördag & söndag. Middag serveras på Carlia/Folkets Hus från kl. 18.30-19.00 fredag & lördag.

# Välkommen till Uddevalla!



# GRENORDNING

## Fredag försök & direktfinal start 16.30

1. 50 m fjärilsim damer försök A-B-C-D
2. 50 m fjärilsim herrar försök A-B-C-D
3. 50 m ryggsim damer försök A-B-C-D
4. 50 m ryggsim herrar försök A-B-C-D
5. 50 m bröstsim damer försök A-B-C-D
6. 50 m bröstsim herrar försök A-B-C-D
7. 50 m frisim damer försök A-B-C-D
8. 50 m frisim herrar försök A-B-C-D
9. 4x100 Frisim damer A-B-C Direktfinal
10. 4x100 Frisim herrar A-B-C Direktfinal

### **Prisutdelning**



## Lördag försök start 09.00

- 11.100m frisim herrar A-B-C
- 12.200m frisim damer A-B
- 13.100m ryggsim herrar A-B-C
- 14.100m bröstsim damer A-B-C
- 15.200m fjärilsim herrar A-B
- 16.100m fjärilsim damer A-B-C
- 17.400m frisim herrar A-B-C
- 18.200m medley damer A-B-C
- 19.200m bröstsim herrar A-B
- 20.200m ryggsim damer A-B
  
- 35.100 medley herrar A-B-C

## Lördag finaler start 16.00

- 11.100m frisim herrar A-B-C
- 12.200m frisim damer A-B
6. 50m bröstsim herrar A-B-C
14. 100m bröstsim damer A-B-C
13. 100m ryggsim herrar A-B-C
16. 100m fjärilsim damer A-B-C

### **Prisutdelning**

#### **34 20x50fr mix**

3. 50m ryggsim damer A-B-C
- 17.400m frisim herrar A-B-C
- 18.200m medley damer A-B-C
- 19.200m bröstsim herrar A-B
7. 50m frisim damer A-B-C
2. 50m fjärilsim herrar A-B-C
20. 200m ryggsim damer A-B
- 35 100 medley herrar A-B-C

### **Prisutdelning**

- 21.4x100 Medley herrar A-C

### **Prisutdelning**

## Söndag försök start 09.00

- 22.100m frisim damer A-B-C
- 23.200m frisim herrar A-B
- 24.100m ryggsim damer A-B-C
- 25.100m bröstsim herrar A-B-C
26. 200m fjärilsim damer A-B
27. 100m fjärilsim herrar A-B-C
28. 400m frisim damer A-B-C
29. 200m medley herrar A-B-C
30. 200m bröstsim damer A-B
31. 200m ryggsim herrar A-B
  
- 36, 100 medley damer A-B-C

## Söndag finaler start 15.00

24. 100m ryggsim damer A-B-C
25. 100m bröstsim herrar A-B-C
5. 50m bröstsim damer A-B-C
27. 100m fjärilsim herrar A-B-C
- 28.400m frisim damer A-B-C
4. 50m ryggsim herrar A-B-C
- 30.200m bröstsim damer A-B

### **Prisutdelning**

- 31.200m ryggsim herrar A-B
- 36, 100medley damer A-B-C
8. 50m frisim herrar A-B-C
1. 50m fjärilsim damer A-B-C
29. 200 medley herrar A-B-C
- 22.100m frisim damer A-B-C
- 23.200m frisim herrar A-B

### **<Prisutdelning**

32. 4x100 Medley damer A-B-C