



INBJUDAN TILL US-CUPEN 2019

Lördagen den 30 mars 2019

**i Walkesborgsbadet
Uddevalla**

25 m 8 banor



INBJUDAN TILL US-CUPEN

Uddevalla Sim har härmed nöjet att inbjuda till kampen om US-CUPEN. Lördagen den 30 mars i Walkesborgsbadet Uddevalla, 25 m, 8 banor.

Tävlingstider: kl 09.30 (insimning kl 08.30)

Tävlingsklasser: flickor o pojkar 14 år
flickor o pojkar 13 år
flickor o pojkar 12 år
flickor o pojkar 11 år
flickor o pojkar 10 år o yngre

Grenordning: se bilaga

Startavgift: 75:-/ind. start
90:-/lag start

Anmälan: skall vara oss tillhanda på Tempus senast fredag 22/2

Information om tävlingen kommer även att finnas på vår hemsida:
www.uddevallasim.se eller tag kontakt med Fredrik på
fredrik@uddevallasim.se

Efteranmälan: Kan göras till och med den 29/3 kl 18.00 mot dubbel startavgift. Därefter tas inga efteranmälningar emot.

Strykningar: Vi förbehåller oss rätten att göra strykningar vid stort deltagarantal. Strykningar för tävlingen görs senast fredagen 29/3 12.00.

Vandringspris: Vandringspriset; US-CUPEN, skall tas fem gånger utan ordningsföljd.

Poäng: Poäng räknas på de 20 bäst placerade i varje gren.
Dock får endast 2 deltagare/klubb tillgodoräkna sig poäng.
24, 22, 20, 18, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
O B S Inga poäng i lagkappen.

Priser: Medalj till de tre främsta i varje gren. Vinnartröjor. En vinnartröja/simmare delas ut.

US-Cup-Rekord: Simmare som slår US-Cuprekord belönas med en biocheck.

Lag: Lagkapperna är mixade. I lagkapperna **skall** det vara två flickor och två pojkar inom de åldrar som gäller för lagkappen. Ingen poängräkning i lagkapperna

Kontakt: fredrik@uddevallasim.se / 073-500 33 85
Det finns även information att hämta på vår hemsida:
www.uddevallasim.se

Vi hälsar er välkomna till Uddevalla och vi hoppas på spännande och trevliga tävlingar!



Välkomna att tävla hos oss på US-CUPEN!

GRENORDNING US-CUPEN

- | | | | | | |
|-----|-------------------------------|------------|-----|-----------------------------|------------|
| 1. | 100m Frisim, flickor | 12år | 35. | 100m ryggsim, pojkar | 12år |
| 2. | 100m Frisim, pojkar | 12år | 36. | 100m ryggsim, flickor | 12år |
| 3. | 50 m Bröstsım, flickor | 14 år | 37. | 50 m frisim, pojkar | 14 år |
| 4. | 50 m Bröstsım, pojkar | 14 år | 38. | 50 m frisim, flickor | 14 år |
| 5. | 100m Frisim, flickor | 13år | 39. | 100m ryggsim, pojkar | 13år |
| 6. | 100m Frisim pojkar | 13år | 40. | 100m ryggsim, flickor | 13år |
| 7. | 50 m bröstsım, flickor | 11 år | 41. | 50 m frisim, pojkar | 11år |
| 8. | 50 m bröstsım, pojkar | 11 år | 42. | 50 m frisim, flickor | 11år |
| 9. | 50 m bröstsım, flickor | 10 år o.y. | 43. | 50 m frisim, pojkar | 10 år o.y. |
| 10. | 50 m bröstsım, pojkar | 10 år o.y. | 44. | 50 m frisim, flickor | 10 år o.y. |
| 11. | 100m Frisim, flickor | 14år | 45. | 100m ryggsim, pojkar | 14år |
| 12. | 100m Frisim, pojkar | 14år | 46. | 100m ryggsim, flickor | 14år |
| 13. | 50 m bröstsım, flickor | 12 år | 47. | 50 m frisim, pojkar | 12 år |
| 14. | 50 m bröstsım, pojkar | 12 år | 48. | 50 m frisim, flickor | 12 år |
| 15. | 50 m bröstsım, flickor | 13 år | 49. | 50 m frisim, pojkar | 13 år |
| 16. | 50 m bröstsım, pojkar | 13 år | 50. | 50 m frisim, flickor | 13 år |
| 17. | 100 m frisimbenspark, flickor | 14år o.y. | 51. | 100m frisimbenspark, pojkar | 14år o.y. |

Prisutdelning gren 1 – 17

- | | | | | | |
|-----|------------------------|------------|-----|-------------------------|------------|
| 18. | 100m bröstsım, flickor | 12år | 52. | 100 m fjärilsim, pojkar | 12år |
| 19. | 100m bröstsım, pojkar | 12år | 53. | 100m fjärilsim, flickor | 12år |
| 20. | 50 m ryggsim, flickor | 14 år | 54. | 50 m fjärilsim, pojkar | 14 år |
| 21. | 50 m ryggsim pojkar | 14 år | 55. | 50 m fjärilsim, flickor | 14 år |
| 22. | 100m bröstsım, flickor | 13 år | 56. | 100m fjärilsim, pojkar | 13 år |
| 23. | 100m bröstsım, pojkar | 13 år | 57. | 100m fjärilsim flickor | 13 år |
| 24. | 50 m ryggsim, flickor | 11 år | 58. | 50 m fjärilsim, pojkar | 11 år |
| 25. | 50 m ryggsim, pojkar | 11 år | 59. | 50 m fjärilsim, flickor | 11 år |
| 26. | 50 m ryggsim, flickor | 10 år o.y. | 60. | 50 m fjärilsim, pojkar | 10 år o.y. |
| 27. | 50 m ryggsim, pojkar | 10 år o.y. | 61. | 50 m fjärilsim, flickor | 10 år o.y. |
| 28. | 100m bröstsım flickor | 14år | 62. | 100m fjärilsim, pojkar | 14år |
| 29. | 100m bröstsım, pojkar | 14år | 63. | 100m fjärilsim, flickor | 14år |
| 30. | 50 m ryggsim, flickor | 12 år | 64. | 50 m fjärilsim, pojkar | 12 år |
| 31. | 50 m ryggsim, pojkar | 12 år | 65. | 50 m fjärilsim, flickor | 12 år |
| 32. | 50 m ryggsim, flickor | 13 år | 66. | 50 m fjärilsim, pojkar | 13 år |
| 33. | 50 m ryggsim, pojkar | 13 år | 67. | 50 m fjärilsim, flickor | 13 år |
| 34. | 4 x 50 m frisim mixed | 11 år o.y. | 68. | 4 x 50 m frisim mixed | 12-14 år |

Två flickor och två pojkar

P A U S 60 minuter

Prisutdelning gren 18 – 34

Prisutdelning gren 35 – 51

- | | | |
|-----|-------------------------|------------|
| 52. | 100 m fjärilsim, pojkar | 12år |
| 53. | 100m fjärilsim, flickor | 12år |
| 54. | 50 m fjärilsim, pojkar | 14 år |
| 55. | 50 m fjärilsim, flickor | 14 år |
| 56. | 100m fjärilsim, pojkar | 13 år |
| 57. | 100m fjärilsim flickor | 13 år |
| 58. | 50 m fjärilsim, pojkar | 11 år |
| 59. | 50 m fjärilsim, flickor | 11 år |
| 60. | 50 m fjärilsim, pojkar | 10 år o.y. |
| 61. | 50 m fjärilsim, flickor | 10 år o.y. |
| 62. | 100m fjärilsim, pojkar | 14år |
| 63. | 100m fjärilsim, flickor | 14år |
| 64. | 50 m fjärilsim, pojkar | 12 år |
| 65. | 50 m fjärilsim, flickor | 12 år |
| 66. | 50 m fjärilsim, pojkar | 13 år |
| 67. | 50 m fjärilsim, flickor | 13 år |
| 68. | 4 x 50 m frisim mixed | 12-14 år |

Två flickor och två pojkar

Prisutdelning gren 52 – 68

Utdelning av Vandringspris



Fyllda läktare för att heja fram snabba simningar!



Strax dags för första start!

**Välkomna till Uddevalla och US-cupen
lördagen den 30 mars!**

UDDEVALLA SIM



Du tipsar!
Vi sponsrar!
Alla vinner!

